

Nursing

NURSING EHIME

ナーシング
愛媛

Vol.169
2022年新春号

Ehime



公益社団法人 愛媛県看護協会

〒790-0843 松山市道後町2丁目11の14 TEL (089)923-1287 FAX (089)926-7825
Eメール nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.nursing-ehime.or.jp/>

発行責任者 小椋 史香



季節の風景

「獅子」

撮影：Y

- P2. 新年のごあいさつ
- P3. 令和4年度役員・推薦委員及び
令和5年度日本看護協会代議員等の選出について
趣味遊々
- P4-5. 2022年 年男・年女
- P6-7. 新型コロナウイルス感染症に対する
感染管理認定看護師 (ICN) の活動
- P8. 感染対策のツボ
- P9. 医療安全対策に関する交流会

- P10. 認定看護管理者教育課程ファーストレベル
認定看護管理者課程セカンドレベル
- P11. 訪問看護師養成基礎講習会
保健師助産師看護師実習指導講習会
- P12. 日本看護協会との災害支援ナース派遣合同訓練の実施
研修の申込方法等の変更について
- P13. おすすめ簡単レシピ
スマイルリレー
- P14. 2021年度「看護の日・看護週間」事業
- P15. ナースセンターからのお知らせ
- P16. お知らせ

新
年
の
ご
挨拶



公益社団法人愛媛県看護協会
会長 小椋 史香

あけまして おめでとうございます。
新しい年が健やかで、明るい年となることを心から願っています。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の第4波から第5波へデルタ株の流行により、巨大津波を連想させる感染者の増加を来し、医療体制の弱点・課題が明らかとなりました。最前線で闘う医療従事者の方々は、長期化する感染対策と対応に疲弊感を覚えながらも、コロナ病床の確保、ワクチン接種、クラスター発生施設への支援、検査体制の強化、軽症者宿泊施設への派遣等、継続して地域を守る感染対策に尽力して頂き、心から感謝を申し上げます。

各施設の管理者・認定看護師・職員等のご理解とご協力のもと「E-ナースネット」「えひめクラスター対策班ICN」がシステム化できたことは、自施設を超えた地域の包括的マネジメントに向けて、一歩前進したと考えています。

2022年は、壬寅（みずのえとら）年で、「陽気を孕み、春の胎動を助く」と言われます。厳冬を耐え、内に蓄えた陽気で、次代の礎となる年。自分を磨き、何事にもポジティブに取り組むことで、成果が期待でき、希望にあふれる年になるとのことです。

新型コロナ対応の経験は、当たり前が当たり前でないことによる発想の転換、テレワークやデジタル化の推進により、新たなサービス創出の機会となっています。

今後、平時も非常時も病院から暮らしの場に至るまで、全世代を支える看護の提供体制の整備に継続して取り組む必要があると考えています。まずは、看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師）がお互いに情報発信、研鑽、連携を深めること。さらに、行政・各医療機関・自治体・保健所・福祉施設・訪問看護・関係団体等との協働を進化させて参りたいと思います。

皆様にとって新しい年が実り多き一年となりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

2021年
秋の叙勲

瑞宝双光章

川下ひとみ氏

元堀江病院看護部長

令和4年度 役員・推薦委員及び 令和5年度 日本看護協会代議員等の選出について（公示）

公益社団法人愛媛県看護協会 選挙管理委員会

令和4年6月12日(日)に開催予定の愛媛県看護協会通常総会において、令和4年度役員・推薦委員及び令和5年度日本看護協会代議員等の選挙を行います。つきましては、以下の要領で候補者を公募します。

I 令和4年度役員等改選に伴う立候補

(公社)愛媛県看護協会(以下「本会」という)定款第21・22・23条及び定款施行細則第9・10・12条規程により下記のとおり、理事・推薦委員の立候補を受け付けます。

◆立候補の対象となる役員名及び推薦委員

役員名		定数	任期
理事		19名	2年
推薦委員	保健師	2名	1年
	助産師	2名	
	看護師	4名	

◆立候補の届出方法

立候補者は正会員5名以上の推薦を受けて、総会の60日前までに届け出る。

届出用紙は、本会事務局又はホームページから取得する。

II 令和5年度公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の立候補及び推薦

(公社)日本看護協会(以下「日看協」という)定款・定款細則及び本会の日看協代議員及び予備代議員選出に関する規程に基づき、令和5年度の代議員及び予備代議員の立候補・一般推薦を受け付けます。

◆愛媛県の候補者基準について

1. 日看協の会員であり、かつ協会活動に積極的

に参画した経験がある。

2. 看護協会の目的を理解し、組織強化・発展のために活動・実践できる。
3. 代議員の役割を理解し、定められた会議に出席し、積極的に責務を遂行できる。

◆立候補・一般推薦の方法

1. 立候補者は、本会正会員5名以上の推薦を受け、別に定める書面により代議員或いは予備代議員候補者として届け出る。
2. 他の会員を代議員或いは予備代議員の候補者に推薦する場合は、推薦人として他4名以上の正会員の同意を募り、候補者本人の承諾を得た上で届け出る。
3. 届出用紙は、本会事務局又はホームページから取得する。

III 立候補及び一般推薦の受付期間及び届出先

◆受付期間

令和4年3月17日(木)～4月13日(水)
(選挙の60日前必着)

◆届出先・お問合せ先

公益社団法人愛媛県看護協会 選挙管理委員会
〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14
Tel:089-923-1287 Fax:089-926-7825

趣味
ゆうゆう
遊々



八幡浜保健所
宇都宮 美和



— 日常に癒やしとリラクゼーション♪ アロマのある暮らし —

我が家の小さな庭にある、銀木犀の木。何の手入れをしていなくても、毎年秋祭りの季節になると、ちゃんと花が咲き、そしてフワッと香る甘い香り。慌ただしい日常の中にも季節を感じ、出勤や帰宅時に癒やされています。

花だけでなく、フルーツ・ハーブの香りなど、日常にはたくさんの素敵な香りに満ちています。もちろん「自分の好きな香り」は、人それぞれ。私自身の「心地いいな」と感じる香りを楽しみながら、色々な方法で日常生活に取り入れています。

以前からアロマテラピーに興味のあった私ですが、もう少し詳しく知りたいなと思い、精油についての学びを深めるついでに2017年にアロマ検定1級を取得したり、翌年にはアロマハンドセラピストも。学べば学ぶほど奥が深く、楽しみの幅も無限大のアロマの世界に魅了されています。

1年中マスク生活の今、エタノールや精製水にユーカリやミントを1滴たらしてアロマスプレーを作り、マスクに吹き付けると何だかとっても爽やかで気持ちいい♪

植物や花から少ししか抽出できない精油は、本当に貴重。

その貴重な精油をそのまま楽しむだけでなく、アーモンドオイルやオリーブオイルで希釈して自分や家族のハンドリラクゼーションに利用したり、浴槽に3滴ほど垂らして芳香浴でリラックスしたりと、その日の気分に合わせて、ブレンドオイルを作り、自分だけのお気に入りの香りでアロマを楽しんでいます。

これからも好きな香りを楽しみながら、忙しい毎日の中に少しでも「心地よさ」を取り入れて、明日へのエネルギーを培っていきなりたいと思います。



2022年 年男・年女 新年の抱負



天山病院
青山 百合枝

新しき年の始めの初春の
今日降る雪のいや重け吉事(万葉集)
コロナ禍で闘っている看護職の皆様へ、良
いことが沢山ありますように！
私は愛大病院を退職後も経験を地域に少し
でも役立てればと、看護師として働いています。
病院は介護・医療から段階的に回復期、地
域包括ケア病床に転換しており、患者の看護
についてスタッフと日々研鑽しております。
体力維持には、石鎚山登山が出来ること、
華道(小原流)の精進等に努めたいと思います。



愛媛医療センター
細川 千恵美

新年あけましておめでとうございます。愛
媛に転勤して4年が経ち、今年3月で定年退
職となり徳島に帰ることとなりました。定年
退職を機にこれからの人生を考え直したとき、
看護師として働いているときが一番自分らし
く生き生きしていることに気づきました。
今後も体力の続く限り看護師として頑張っ
ていこうと思います。



九町診療所
木戸 智乃

看護師になり、たくさんの方々から多くの
ことを教わり心より感謝申し上げます。
昨年は、今まで以上に自分で考える力が求
められた1年でした。緊張感の続く毎日です
が、そこにある小さな喜びや温かさを大切に
穏やかな日々を過ごしていきたいです。



久米病院
吉良 基志

精神科看護に従事して28年が過ぎました。
昨年は急性期治療病棟の師長として管理業
務の困難さに頭を悩ませる日々を送っていま
したが、先輩、後輩スタッフに支えられなが
ら乗り越えてきた経験は今の私の財産になっ
ています。
コロナ禍の今、医療を取り巻く環境は刻々
と変化しており精神科領域も例外ではありません。
「堅忍果決」の言葉を胸に、今年は管
理者として強い意思でどんな困難にも耐え忍
び、一度決めたことは積極的に行動できるよ
うに「実行力・推進力」を強化し、病院や地
域に貢献できる看護師を目指します。



道後温泉病院
平松 航

看護師になり、はや一年が経とうとしてい
ます。入職時は不安で一杯でしたが、今は不
安も和らぎ充実した日々を送っています。看
護師としては知識不足を感じ、まだまだ未熟
ですが、今年は現場での経験を深め看護師と
してのスキルアップに努めたいと思います。
患者に必要とされる看護師になれるよう頑張
ります。



東城看護専門学校
仲 渡 ゆかり

3年前、35年以上の看護経験を経て、母校である看護専門学校に就職しました。専任教員の道を選択するのは、年齢的に簡単なことではありませんでしたが、「年齢に限界を作りたいくない」との思いで、2020年に大学に編入しました。還暦を迎える年に卒業し、専任教員として歩みを進めることができることは感慨無量であり、責任の重さも感じています。「我々の立ち位置は伴走者」であると恩師から教えて頂き、ファシリテーター型指導者を目指すことが自己の目標です。今年、2人目の孫が誕生（同じ干支）ということで喜びも倍増です。



看護師になって2年が経とうとしています。不安なことばかりですが、先輩方や患者様からの温かい言葉に支えられ充実した日々を過ごしています。

これからもさまざまな経験を積み、目標とする看護師になれるように精進していきたいです。

済生会今治病院
山 脇 稔 鯉



明けましておめでとうございます。4月で看護師4年目になります。様々な患者様やスタッフの方と出会い、日々自分自身を見つめ直しながら仕事をしています。

相手の気持ちに寄り添うことを大切に、今年も一生懸命自分にできる最善の看護を提供していきたいと思います。

市立大洲病院
山 下 奈 々



明けましておめでとうございます。縁があり病棟勤務から訪問看護に異動になり2年半が経ちました。上司や仲間達に支えられ新しい事に挑戦する楽しさと、難しさの両方を感じながら日々充実した毎日を送っています。

今年寅年という事で動き育つ年になるよう「現状維持では後退するばかりである」を座右の銘に邁進してまいります。

伊予訪問看護ステーション
大 下 恵 太

新年になりました。現在も新型コロナウイルス感染症の影響は続いています。この2年間で随分と状況も変化しているようです。私は外来で勤務をしています。当院も日々感染対策に努めています。朝の日課は診察室や待合の備品等を手分けして消毒します。夏場は暑くて汗だくになり、マスクの下は、息がハーハーとあがりながら毎日取り組んでいます。換気にも気を付け、患者様へは、行動歴・接触歴を尋ね、コロナウイルスを疑う症状や、発熱者に対しては、個別に対応することも多くあります。通常の診察とは違い慣れないことが多く、あつという間の毎日が終わる日々です。少し前には、診療材料の不足という経験もしました。不安な中「物品大丈夫？先使って」と声をかけてもらい、ほっとしたことを覚えています。ありがたかったです。たくさん支えがありのりされた毎日でした。

昨年春からワクチンの接種が始まり秋には無事終わることができました。今年からは3回目の接種が開始されます。少し明るい先が見えてきたようです。まだまだ大変なこともあるかとは思いますが、このような特別な日々を過ごした先輩や仲間へ感謝の気持ちを忘れず、新しい年を穏やかに過ごせるよう努力したいと思います。

豊岡台病院 桑 名 さおり

愛媛県看護協会には1,116名の虎年生まれの会員さんがいらっしやいます。その中から10名の方に新年の抱負をお伺いしました。



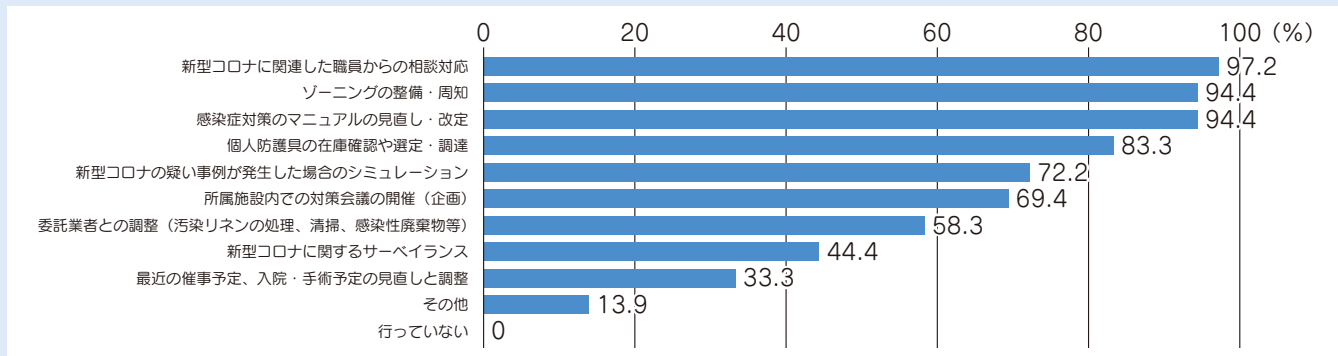
新型コロナウイルス感染症に対する 感染管理認定看護師(ICN)の活動

新型コロナウイルス感染症に対して、県内の感染管理認定看護師は所属施設内外の様々な分野で活動しています。その活動状況を皆様にご紹介します。

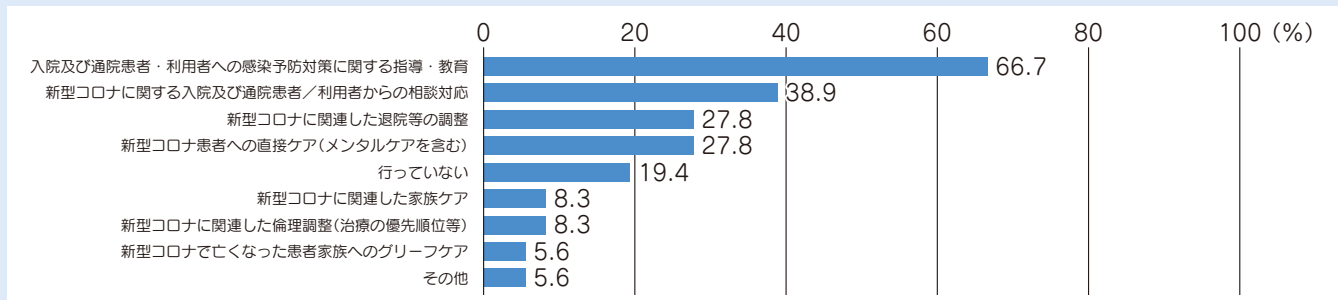
【感染管理認定看護師 (ICN) の新型コロナウイルス感染症対応に関する実態調査報告】

1. アンケート実施期間：令和3年7月19日(月)～7月30日(金)
2. 対象：感染管理認定看護師（本会リソースナースとして登録）37名（回収率100%）
3. 結果
 - 1) 新型コロナウイルス感染症対応 あり(36名) なし(1名)
 - 2) 新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナと標記）対応として行ったこと

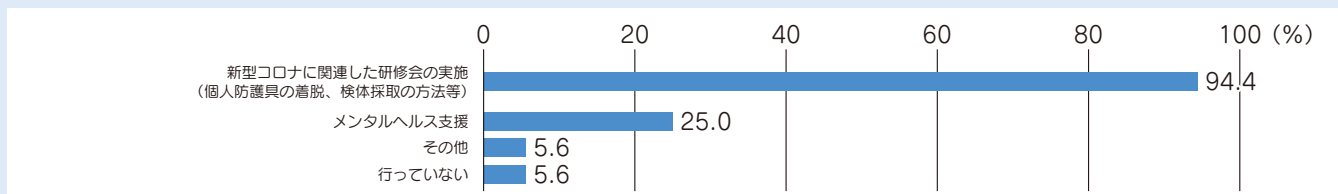
①感染管理体制の整備



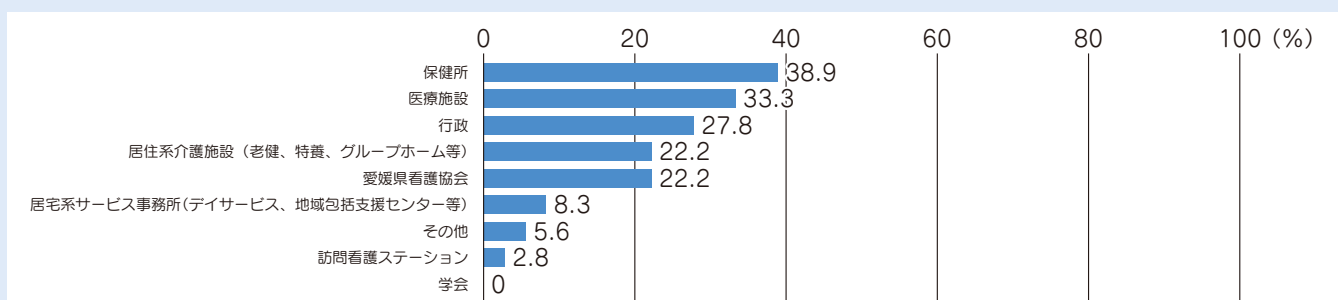
②患者・家族の対応



③職員への指導・教育



④施設外からの要請 あり(29名) なし(7名)



⑤要請を受け対応した内容（抜粋）

行政関係

クラスター発生施設のラウンド・支援、軽症者宿泊療養施設における指導・支援
発熱外来・コロナ病床の開設支援、研修会講師依頼等

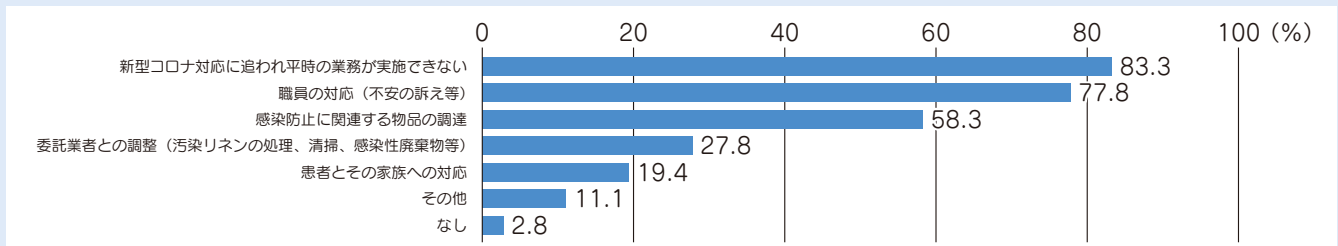
居住系介護施設（老健、特養、グループホーム等）

研修、コンサルテーション、クラスター発生施設の対応、ゾーニング、PPE着脱実技指導等

居宅系サービス事務所（デイサービス、地域包括支援センター等）

研修、コンサルテーション等

⑥苦慮したこと



【令和3年度 所属施設外における活動の実際】

介護・福祉施設等への人材派遣研修

県内の新型コロナウイルス感染症（第4波まで）のクラスター発生が高齢者施設に多かったため、介護・福祉施設等へICNを派遣し、施設内ラウンド、アドバイス、研修等を行っています。

新型コロナウイルス感染症に対する 感染管理認定看護師の活動

JCHO宇和島病院

感染管理認定看護師 増田 奈々

私は、介護老人保健施設へ研修に行かせていただきました。今回は、新型コロナウイルス感染症に対する感染対策という事で、施設側からの要望もあり、講義だけでなく、ガウンの着脱や、施設内ラウンド、ゾーニング・マニュアルの確認と盛りだくさんな内容でした。

実際に、マニュアルを見せてもらい、施設内をラウンドすることで、施設に合った感染対策を、職員の方

と一緒に考えることができ、具体的にアドバイスできたのは良かったと思います。

これからも、地域の介護・福祉施設職員の方の身近なリソースとなれるよう、活動していきたいと思っています。



えひめクラスター対策班ICNの活動

愛媛クラスター対策班ICNは、感染管理の専門的な知見を有するICNが愛媛県の要請を受け、新型コロナウイルス感染症が発生した医療機関等を指導する保健所に応援派遣される制度です。

新型コロナウイルス第5波における クラスター対策班ICNの活動を振り返って

愛媛県看護協会

感染管理認定看護師 玉岡 啓子

第5波（令和3年7月1日～11月11日）期間中、クラスターは介護施設、医療機関での発生はなく、職場1件と学校2件だけでした。その内、学校2件はどちらも寮で発生し、ICNと医師、県職員、管轄保健所職員とで活

動を行いました。

1件目は濃厚接触者の移動に関する対応が急務であったため夜間に活動しましたが、2件目は感染対策強化のため寮内ラウンドと防護用具着脱の演習を昼間に行いました。それぞれ取り組みは異なりましたが、複数人が共同生活する寮内の手指衛生ができる環境作り、濃厚接触者の接触を低減させる対策等、感染対策の見直しが共通した課題であることを認識しました。

新型コロナウイルス感染症の薬物療法

2020年春から新型コロナウイルスワクチンの接種がスタートしたことにより、発症や重症化の予防効果が一定程度ありました。しかし、発症時には、重症度等により治療を行うこともあります。今回は、国内で承認されている主な治療薬について紹介します。(2021年11月15日時点)

ツボ1 重症度別の主な治療薬

新型コロナウイルス感染症の治療内容は重症度に応じて異なり、それぞれを単独または併用で行います。重症度は発症からの日数、重症化リスク因子、合併症などを考慮して、繰り返し評価することが重要とされています。



新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き・第6.0版 より引用改編

【カシリビマブ/イムデビマブ (商品名 ロナプリーフ) : 中和抗体薬】

2種類の中和抗体からなるため、**抗体カクテル療法**とも言われます。ウイルス表面の突起(タンパク質)に結合し、**ウイルスが細胞内に侵入するのを妨害**します。重症化リスク因子を有する軽症・中等症者だけでなく、無症状の病原体保有者、濃厚接触者も投与対象とされています。投与により **Infusion reaction** や **アナフィラキシー** を含む過敏症発現の可能性があるので、患者の状態を十分に観察することが重要です。



【ソトロビマブ (商品名 ゼビュディ) : 中和抗体薬】

SARS (重症急性呼吸器症候群: ベータコロナウイルス属による感染症) に感染した患者から得られた抗体が基になっています。作用や投与時の注意点はカシリビマブ/イムデビマブと同様です。

【レムデシビル (商品名 ベクルリー) : 抗ウイルス薬】

もともとエボラ出血熱の治療薬として開発されたものです。ウイルスのRNAを合成するポリメラーゼという酵素の働きを阻害し、**ウイルスの増殖を妨害**します。適応は新型コロナによる肺炎を有するものとされていますが、交流量の酸素投与や挿管に至った重症例では効果が期待できない可能性があります。投与により **Infusion reaction** や **アナフィラキシー** を含む過敏症の発現、腎機能障害や肝機能障害の可能性があるので、患者の状態を十分に観察することが重要です。

【デキサメタゾン (商品名 デキサート等) : ステロイド薬】

重症者では**全身性炎症反応**により肺障害や多臓器不全を合併しやすくなります。コルチコステロイドの抗炎症作用により、有害な**炎症反応を予防または抑制**する可能性が示唆されています。

【バリシチニブ (商品名 オルミント) : ヤヌスキナーゼ (JAK) 阻害剤】

国内では関節リウマチに適応のある薬剤です。ウイルス感染により炎症性サイトカインが過剰分泌(サイトカインストーム)され、全身の血管や臓器に障害を起こすことがあります。本剤はこのサイトカインによる伝達経路を阻害し、**炎症を抑制**する作用があります。

ツボ2 これからの感染対策

国内外の製薬会社が経口薬の開発をすすめており、私たちの生活にも少しずつ変化が出てくるかもしれません。しかし、治療薬が優れていたとしても、感染症を発症すると私たち自身が**感染源**となることや、治癒後も長期にわたり**後遺症**に悩まされる可能性もあります。手指衛生や咳エチケット、三密回避、換気、体調管理などの感染対策を習慣化し、**新しい生活様式**として定着させていきましょう。

(編集: 東予感染管理サークル)

東予感染管理サークル (Toyo Infection Control Circle: TICC) は、地域の医療保健福祉施設における感染管理教育の支援を目的として、東予地域に在籍する有志の感染管理認定看護師によって感染対策セミナーを中心とした活動を行っています。

2021年度 医療安全対策に関する交流会

四国がんセンター 熊 美有紀

医療安全対策に関する交流会は、各施設で取り組まれている医療安全対策をもとに、組織的な取り組みの普及や促進、医療安全に携わる者の交流を目的とし、毎年開催しています。今年度は、11月13日(土)に「身体拘束回避を目指して～人間としての尊厳を支えるケア～」をテーマに開催しました。当日は、認知症看護認定看護師から「身体拘束による弊害」について話を聞いた後、医療施設、精神科領域、介護施設における身体拘束回避に対する取り組みを発表していただきました。シンポジウムには、看護師をはじめ、助産師、介護福祉士、言語聴覚士、作業療法士、介護職等、95名の多職種の参加があり、身体拘束回避へのアプローチ方法や、人間としての尊厳を支える実際のケアを聞き、自施設に生かせる内容も多く、活発な意見交換となりました。ご参加いただきました皆様に感謝申し上げます。

今後も、多職種で取り組む医療安全を目指し、意見交換を交えた交流会を企画しますのでより多くのご参加をお願いいたします。



今年度も医療安全推進週間(11月21日～11月27日)事業の一貫として、愛媛県看護協会では、医療安全推進のための「医療安全標語」を募集しました。今年度は、テーマを決めず自由な発想で標語を募集した結果、県内33施設より284題と多くのご応募をいただきました。その中から厳選な審査により10作品が「医療安全推進賞」として選ばれ、前述の医療安全交流会において、表彰並びに副賞授与式がとり行われました。

ご協力いただきました皆様に厚くお礼を申し上げます。

2021年度 医療安全推進賞 受賞標語一覧

違和感を覚えた時には再確認、危険回避の第一歩
愛媛県立今治病院

多職種で 声かけ つながる 患者の安全
公立学校共済組合四国中央病院

誰にでも 聴ける雰囲気 聞く勇氣

HITO病院

全集中 焦ったときのひと呼吸 吉の型 指差し呼称

西条中央病院

ダブルチェック みんなを守る 愛ことば

松山リハビリテーション病院

記憶だけ? 記録に残そう詳細に みんなに伝えるヒヤリ・ハット

おおぞら病院

危ないと気づいたことを話し合い みんなで築こう 安全対策

愛媛生協病院

マニュアル遵守と確認で 目指せ安全 金メダル!

市立宇和島病院

焦る気持ちに一呼吸 タイムアウトで安全確認

JCHO宇和島病院

何事も 慣れた頃が落とし穴 基本忘れず 確認行動!!

鬼北町立北宇和病院

令和3年度認定看護管理者教育課程 研修報告

令和3年度認定看護管理者教育は、新型コロナウイルスの感染症の拡大防止のため、対面での受講が困難（松山市との往来制限がある場合等）な研修生や一部の県外講師がZOOMを利用した「ハイブリッド型」研修となりました。また、セカンドレベルの施設実習を中止し自施設を中心とした地域連携の実態についてグループでまとめ発表する「地域連携演習」に変更しました。様々な制限がある中でも、研修生は熱心に知識と理論を関連させながら「看護管理実践計画書」を作成することができました。是非、今後の看護管理に活かしていただきたいと思います。これからの皆さんのご活躍を祈念いたします。

令和3年度認定看護管理者教育課程 ファーストレベル

愛媛県立新居浜病院 三宅かおり

研修前に部署異動となり、自部署の課題が明確になっていない中、不安と焦りで研修が始まりました。研修が進むにつれ、1つ1つの講義が自己の役割を見直す機会となり、課題の焦点化・実践計画においては、論理的思考、社会情勢を読み取る力、看護の質とは何か等、幅広い視点が必要であることを学びました。また、各施設の看護の課題や取り組みを知ると同時に、共に学ぶ仲間とのつながりができたことも今後の実践において大きな財産です。今後は研修での学びを活かし自部署の看護の質向上に向け取り組んでいこうと思います。



令和3年度認定看護管理者教育課程セカンドレベル

市立八幡浜総合病院 宇都宮 佳香

令和3年5月コロナ禍の中、県内33名の看護師が各々の課題を持ち研修がスタートしました。集合研修とZoomを使用したハイブリッド形式での受講でしたが、オンライン研修でも集合研修との差異はほとんど感じられませんでした。講師の言葉からは、自分自身の考え方を見直す機会となりました。

今回の学びと、ネットワークを生かし、これからも管理者として成長していきたいと思います。研修でお世話になった皆様に心より感謝申し上げます。



令和3年度訪問看護師養成基礎講習会

愛媛県ナースセンター 林 由紀

本年度は愛南町から四国中央市まで、30名が参加し、6月から12月まで、一部リモートを併用し実施しました。また、多くの病院、包括、訪問看護ステーションのご理解ご協力により、昨年度中止となった実習の補習を含め、45名が全課程を修了することができました。

本研修ではeラーニングを活用した自己学習を基礎に、講義、演習、実習を組み合わせ、効率的に学びを深めることができます。また、共に学び、マスク越しに語り合った同期生との絆や、講義や実習を通じた多職種とのつながりもかけがえのない宝物です。

訪問看護に興味のある方、来年度はぜひ一緒に学んでみませんか。



令和3年度保健師助産師看護師実習指導者講習会

実習指導者講習会は今年度からカリキュラムが改正され、240時間から180時間に削減されました。講習科目は、基礎分野では教育原理、教育方法、教育心理、教育評価と教育の基盤となる内容で、専門分野では看護論、看護教育課程、実習指導の基盤となる内容に整理されました。

実習指導案作成演習はグループメンバーと協力する中で、集団での自己の役割を体験する時間となるでしょう。

臨床実習指導者として実習学生だけではなく、新人看護師やスタッフの教育・支援にも役立つ内容です。皆様の参加をお待ちしております。

松山赤十字病院 高谷 美江

今回、研修に参加し、教育に関わる専門的知識とスキルを学び、リフレクションを通してこれまでの指導を振り返り、今後の自己の指導観を見出すよい機会となりました。

また、体験型ワークを通し経験して学ぶことの大切さを学びました。学生の学内での学びを理解することで改めて、授業の一貫である実習の重要性を感じました。学生が学んできた知識や技術と臨床での経験を通して看護の学びが深まる実習ができるよう、また学生のロールモデルとなり円滑な実習指導ができるよう、自己の役割発揮に向けて取り組んでいきたいと思えます。



2021年度日本看護協会との災害支援ナース派遣調整合同訓練

今年度は、近隣支援（レベル2）対応力向上のため、全国6地区（秋田県、埼玉県、三重県、滋賀県、香川県、鹿児島県）で地震等が発生した場合を想定し訓練が実施されました。

- 日時：令和3年11月9日（火）～11日（木）
- 想定：全国6地区で発生
香川県東部（長尾断層）地震M7.0（震度6強）
- 県内参加施設：73施設、災害支援ナース320名
- 訓練の主な流れ
 - 香川県内4ヶ所の医療施設へ派遣要請
 - 43施設106名の派遣候補者名簿を日看協へ提出
 - 16施設27名の派遣決定
（レベル2対応で実施したこと）
集合場所は看護協会（駐車場手配）
全員で持参物品確認、事前打ち合わせ
協会手配車（運転手付き）で現地入り（送迎）
 - 帰還報告

派遣シフトと各班の出発日

日	月	火	水	木	金	土
		9	10	11	12	13
					第1班 →	
14	15	16	17	18	19	20
→				第3班 →		
	第2班 →					
21	22	23	24	25	26	27
→				第5班 →		
第4班 →						

	出発日
第1班	11月12日
第2班	11月15日
第3班	11月18日
第4班	11月21日
第5班	11月24日



災害対策本部の様子

令和3年度 災害支援ナース登録数
79施設 327名（12月1日現在）
 （継続309名、新規17名、再登録1名、中止23名）

ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

研修申込方法等の変更について

ピーティックス

2022年度から愛媛県看護協会の研修申込方法が、受講申込システム「**Peatix**」でのWeb申込に変わります。
 ※ただし、長期研修、ナースセンター主催の研修等、一部研修は従来どおりのFaxおよび郵送での申込です。

●Web申込導入に伴う変更内容●

研修申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●本会ホームページからのWeb申込です。 ※Web申込の研修については、Fax、メールでの申込はできません。 ●個人単位での申込となります。 ※1回の申込で1名の受付です。施設単位（一度に複数名をまとめた申込）はできません。 ●パソコン、スマートフォンでお申込みください。 ●申込期間外の申込や当日参加、申込後の受講者の変更はできません。 																
研修受講料	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">（現在）</td> <td style="text-align: center;">（2022年度から）</td> <td style="text-align: center;">（現在）</td> <td style="text-align: center;">（2022年度から）</td> </tr> <tr> <td>一日研修：（会員）3,000円</td> <td>→ 3,300円</td> <td>／（非会員）6,000円</td> <td>→ 6,400円</td> </tr> <tr> <td>半日研修：（会員）2,500円</td> <td>→ 2,800円</td> <td>／（非会員）5,000円</td> <td>→ 5,400円</td> </tr> <tr> <td>交流集会：1,500円</td> <td>→ 1,700円</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	（現在）	（2022年度から）	（現在）	（2022年度から）	一日研修：（会員）3,000円	→ 3,300円	／（非会員）6,000円	→ 6,400円	半日研修：（会員）2,500円	→ 2,800円	／（非会員）5,000円	→ 5,400円	交流集会：1,500円	→ 1,700円		
（現在）	（2022年度から）	（現在）	（2022年度から）														
一日研修：（会員）3,000円	→ 3,300円	／（非会員）6,000円	→ 6,400円														
半日研修：（会員）2,500円	→ 2,800円	／（非会員）5,000円	→ 5,400円														
交流集会：1,500円	→ 1,700円																
受講料納入方法	クレジットカード払い、コンビニ払い、ATM払いのみ ※コンビニ、ATMで納入する場合は、220円／1件の手数料をご負担いただきます。 なお、銀行振込は廃止になります。																
受講証明書の発行	研修受講必須時間を受講された方は、キャリアナースからご自身で印刷してください。 本会では発行しません。																
領収証・請求書の発行	クレジットカード払い：明細書を領収証と代替 コンビニ払い、ATM払い：店頭で渡される領収証 本会では発行しません。																

※詳細については2022年度教育計画でお知らせいたします。

① かぼちゃの クリームペンネ

- 材料** ●ペンネ…250g ●ベーコン…3枚
(4人分) ●かぼちゃ…1/4個 ●エリンギ…1パック
●コンソメ…1個 ●水…500ml
●生クリーム…100ml ●塩コショウ…少量
●オリーブオイル…大さじ1

- 作り方** ①かぼちゃ5mm幅、ベーコン2cm幅、エリンギを細切りし、オリーブオイルを熱したフライパンで炒める。
②①に水を入れ、沸騰したらペンネとコンソメを加え軽く混ぜ、蓋をして弱火でパスタの袋の表記時間通りに煮込む。



- ③蓋を開け、生クリームを加え煮詰め、塩コショウで味を調えたら完成。
(お好みでスライスチーズ・粉チーズをふる)

② レバーの 赤ワイン煮

- 材料** ●レバー…400g
(4人分) ●赤ワイン…1カップ
●しょう油…大さじ2
●はちみつ…大さじ2
●しょうが…2欠片

- 作り方** ①しょうがは細切り、レバーは大きめに切る。
②レバーは洗って血抜きをし、その後熱湯につけて臭みを取る。
③材料を深めのフライパンに入れ火にかけ、沸騰したらアクをと



- と蓋をして中火で15分煮る。
④蓋を開けてかき混ぜ15分煮詰めたら完成。

スマイルルー



ひうち園老人訪問看護
ステーション

立花千尋

①選ばれての感想

とても驚きました。フレッシュさや爽やかさはありませんがよろしくをお願いします。

②看護をする上で大切にしていることは？

まずは患者さんやご家族の話を聴くことを一番大切にしています。1人1人の心に寄り添うことができるよう日々心がけています。

③あなたのストレス解消方法

たくさん食べる事です。今は若い頃と違って体重が増え続けてしまい悩ましいです。あと、海や川で水の中の生き物を捕って水槽で飼っています。自然と触れ合い、生き物をじっくり鑑賞することで癒されています。

④推薦者のひとこと

いつも優しい笑顔とじっくりと利用者様やご家族の話に耳を傾ける姿勢は、私たちが見習うことも多くあります。これからも利用者様が安心して在宅療養が送れる支援を期待しています。



宇和島徳洲会病院

4階北病棟
増田美咲

①選ばれての感想

自分を選んでもらえるとは思っていなかったのですが、これからも笑顔を忘れず、仕事に励みたいと思います。

②看護をする上で大切にしていることは？

どんな時でも、患者様・家族様に寄り添い、笑顔忘れず接することができるように心がけています。看護師になりまだ1年目で、大変なことも多いですが、どんな時も笑顔を忘れず頑張っていきたいと思います。

③あなたのストレス解消方法

以前は、よく友達と旅行に行っていてリフレッシュしていました。コロナが流行してからは、友達と会うことも難しくなりましたが、代わりに近所を歩き始めました。新しい発見があったりして、とても楽しく休日を過ごしています。

④推薦者のひとこと

新人研修では、いつも笑顔で一生懸命に取り組んでいる姿が印象的です。マスクをしていても、目の表情で優しい笑顔が伝わります。これからも、患者様が安心できる笑顔でいてください。



2021年度「看護の日・看護週間」事業

「ふれあい看護体験」「看護の出前授業」

● **ふれあい看護体験** 期間：5月～10月末 開催施設：14か所 参加者：133名

施設の見学や簡単な看護体験を通じて看護のシゴトを知っていただくイベントです。今年度は各施設感染症対策を徹底していただき開催することができました。



患者さんとのコミュニケーション、施設見学、救急法を通じて、病院の機能や様々な職業の方が集まって連携されているチーム医療をとても身近に学ぶことができました。看護師になりたいというモチベーションもとても高くなりました。

看護について学びたいと改めて感じました。

今回で4回目の体験だったけれども、すごく楽しかったです。先輩や先生たちとの話がすごく楽しくてここに来たい！という気持ちが強くなりました。



● **看護の出前授業** 期間：5月～11月末現在 学校数：5校 参加者：696名

看護職が小・中学校、高等学校に出向き、「いのちの大切さ」や「こころとからだの話」、「看護の仕事」についてなど学生の皆さんにお話させていただき、看護について直接触れる機会を提供しています。

「直接人の病気に向き合えるやりがいを感じる仕事」とおっしゃっていて、素敵なお仕事だと改めて感じました。

いつかは、私も母親になるときがくると思います。そのときは、産まれてきてくれたことに感謝し、大事に育てていきたいと思っています。



「命を救い、生を支える」という言葉のもと、自分にできる最大限の看護師としての役割を成し遂げ、たくさんの患者さんを救い、支えられる人になりたいです。



— 2024年度には「看護の日」PRバスも運行予定。

— たくさんの小中学生・高校生に「看護」について興味を持ってもらえるよう、
— 今後も「ふれあい看護体験」や「看護の出前授業」を行います。





愛媛県ナースセンターからのお知らせ (看護師等無料職業紹介所)



新型コロナウイルス感染症ワクチン接種業務への紹介実績

2021年2月頃より県内の看護職の方から「ワクチン接種のお仕事はありませんか」というお問い合わせが多くありました。2021年11月時点で新型コロナウイルス感染症ワクチン接種業務を希望している県内の看護職は、404人となっています。(未就業、またはダブルワーク可能な看護職)

愛媛県ナースセンターでは、延533人(実数290人)の看護職を新型コロナウイルス感染症ワクチン接種業務へ紹介しました。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種業務に安全・安心して従事していただくため、シミュレーターを使用しての筋肉注射やワクチンの充填方法など実技の習得を目的とした「ワクチン接種のための講習会」を計39回実施し、延292人(実数277人)の看護職が受講しました。

求人のが多くが中予地区であったため、ご紹介できなかった方もいますが、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種業務の希望を申し出てくださった看護職の皆様には、心から感謝いたします。

ナースセンターカフェ(予約不要)

- 就職活動中の方
 - 就業中だけど、今後の働き方に悩んでいる方
 - ナースセンターがどんなところか気になっている方
- など、お気軽にお越しください。

お子様連れも大歓迎♪

温かい飲み物を用意してお待ちしております。

日時：2/8(火)、3/8(火) 10:00~15:00(無料)

場所：看護研修センター1F 訪問看護研修室

『ミニ講座』も開催中(要予約)

2/8(火) 13:30~14:30(無料)

「訪問看護や介護・福祉系施設の仕事について」

訪問看護ステーションやデイサービス、放課後デイサービス、サービス付き高齢者住宅での看護業務内容など実際に勤務している看護師がご紹介します。

復職支援実技研修(要予約)

- ブランクが長く、手技が不安な方
 - 最新の知識や技術を知りたい方
- など、未就業の方であれば無料で受講できます。シミュレーターを使って認定看護師さんに教えてもらおう!!

時間：13:00~16:00

場所：看護研修センター1F訪問看護研修室

「採血・注射・フィジカルアセスメント」

月に1回実施 2/15(火)・3/15(火)

「感染防止対策の基本」

1/26(水)

「高齢者の皮膚・排泄ケア」

2/9(水)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止する場合があります。

最新情報はナースセンターホームページでご確認ください。



愛媛県ナースセンター(公益社団法人 愛媛県看護協会)

月~金曜日・第2土曜日 9:00~17:00

TEL: 089-924-0848

Mail: ehime@nurse-center.net



お知らせ

2022年度の会費納入について

口座振替の方は第1回目の会費引き落とし日は**1月27日**です。

登録している口座の残高確認をお願いいたします。

また、それ以外の納入方法の方は**年度開始前まで**の会費納入にご協力をお願いいたします。

※次年度研修を会員価格で受講いただくためには、研修申込時には**会費納入を完了**している必要があります。

理事会報告

令和3年度第6回(令和3年12月2日)

協議事項

- 令和3年度補正予算(案)について
- 令和4年度委員会活動について
- 令和4年度委員会「事業計画書」「予算内訳書」「研修企画書」について
- 令和4年度教育委員会企画の教育研修企画(案)について
- 令和4年度新人看護職員研修(案)について
- 令和4年度看護職合同就職説明会について
- 令和4年度愛媛県看護協会および日本看護協会名誉会員候補者の推薦について
- 令和4年度日本看護協会会長表彰の推薦について

令和3年度会員数(令和3年12月12日現在)

保健師	335名	准看護師	310名
助産師	243名	計	10,319名
看護師	9,431名		



あなたの自慢の1枚 掲載しませんか?

愛媛県看護協会広報委員会ではナーシング愛媛の表紙・裏表紙の写真を募集しています。愛媛県看護協会会員であればどなたでもご応募いただけます。

採用された方には
500円のクオカードをプレゼント!!

詳しくは
愛媛県看護協会ホームページ
をご覧ください。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
昨年も新型コロナウイルスの影響をさまざまなところで感じた一年でした。
そろそろ翻弄されるばかりではなく、Withコロナで強く、しなやかに過ごしたいですね。
どうか、皆さまにとってよい年になりますように。

今年もよろしくお願いたします。

(広報委員：O)

放送大学



- 学士(教養)、学士(看護学)取得を目指しませんか!
- 准看護師の皆さん、放送大学を活用して看護師国家試験の受験資格を取得しませんか!
- 放送大学で認定心理士資格取得もできます。

2022年4月入学生募集中! (2022年3月15日まで)

— 詳細はインターネットで **放送大学** 検索 —
(インターネットで資料請求も出願もできます) <http://www.ouj.ac.jp>

- お問い合わせ先 〒790-0826松山市文京町3番(愛媛大学内)
放送大学愛媛学習センター
TEL 089-923-8544 FAX 089-923-8479
E-mail ehime-sc@ouj.ac.jp