

# Nursing ehime

ナースセンターだより No.162



西条市「西山興隆寺」



令和7年度 公益社団法人愛媛県看護協会  
通常総会

「看護の日」キャラクター  
かんごちゃん

【公式】公益社団法人愛媛県看護協会  
Instagram

**Follow me!!**

研修・セミナー・イベントについて  
いち早く情報をお届けします！



EHIME NURSING ASSOCIATION

広報アンケートに  
ご協力ください！



# ご挨拶



公益社団法人愛媛県看護協会 会長 久保 幸

平素より、愛媛県看護協会（以下、本会）へのご協力・ご支援を賜り感謝申し上げます。  
さる6月21日、令和7年度愛媛県看護協会通常総会を開催し、全ての議事の承認を得ました。改めまして、会員の皆様、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

今年度は、本会の活動報告に加えて、日本看護協会が6月に公表した「看護の将来ビジョン2040～いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護～」の動画を視聴し、看護が進むべき方向性を共有しました。新ビジョンが掲げた3つの目標「その人らしさを尊重する生涯を通じた支援」「専門職として自立した判断と実践」「キーパーソンとしての多職種との協働」への挑戦が始まります。

本会はこの10年、2015年の「看護の将来ビジョン」の実現に向け、地域包括ケアの推進に取り組んできました。この間、看護職の果たす役割は非常に大きく、さらに期待が高まっています。一方で、本県は少子高齢化、人口減少等を背景に、様々な地域課題が生じ、看護を取り巻く環境も大きく変化しています。特に、看護職不足の問題は非常に大きく、また、基礎教育機関の減少で、看護職確保の厳しさが増しています。

これらの状況を踏まえ、令和7年度は、4つの重点政策（①全世代に対応する地域包括ケアの推進②看護職が働き続けられる就労環境の改善③看護職のキャリア支援と活動推進④地域の健康危機管理体制の構築）を掲げ、13の重点事業に取り組みます。また、新ビジョン実現に向け、本県の課題と、本会の取り組みを整理し、次なる重点政策・重点事業の展開につなげてまいります。

新ビジョンは、看護職自らのウェルビーイングの向上も重視しています。本会は、看護の現場の声を大切にしながら、看護職が、看護実践のやりがいを感じ、健全で安全な環境で働き続けられるよう支援してまいります。

最後に、会員の皆様におかれましては、これからも、積極的に本会をご活用くださいますようお願い申し上げます。また、あらゆる現場の看護職の皆様に、看護協会（看護職能団体）の意義を伝え、関心を持っていただけるよう活動してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年度

## 公益社団法人愛媛県看護協会通常総会

と き 令和7年6月21日(土) 10:00~12:00 / ところ 愛媛看護研修センター  
出席者256名 委任状提出者 7,464名 計7,720名

6月21(土)愛媛看護研修センターにおいて、通常総会が開催されました。  
なお、議長団選出にあたり会場から次の2名が推薦・承認され、議事審議は進行されました。

保健師職能 | 高田美紀(松山市) 助産師職能 | 神野 優子(愛媛大学医学部附属病院)

提出議案はすべて賛成多数をもって原案どおり可決されました。また、令和7年度役員及び推薦委員並びに令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員も候補者全員が承認されました。

第1号議案: 愛媛県看護協会名誉会員の推薦について

第2号議案: 公益認定法の改正に伴う定款の改正について

第3号議案: 令和6年度決算の承認及び監査報告について

第4号議案: 令和7年度役員及び推薦委員の選出について

第5号議案: 令和8年度公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について



### 令和7年度重点政策・重点事業

#### 1 全世代に対応する地域包括ケアの推進

##### 1) 地域における健康課題達成に向けた活動の推進

(認知症地域支援、障がい者・子育て支援、生活習慣病重症化予防等)

##### 2) 保健・医療・福祉、教育機関との連携による、在宅療養者(児)が安心して暮らせる環境づくり

#### 2 看護職が働き続けられる就労環境の改善

##### 1) 持続可能な働き方の実現に向けた勤務環境改善の推進

##### 2) 地域に必要な看護職確保・定着の推進

##### 3) 看護の専門性を発揮するタスク・シフト/シェアの推進

#### 3 看護職のキャリア支援と活動推進

##### 1) 看護職のキャリア継続支援

##### 2) 新人看護職員の育成

##### 3) 看護管理者の育成

##### 4) 特定行為に係る看護師の養成と活動推進

##### 5) 医療安全を推進する人材の育成

##### 6) リソースナースの養成と活動推進

#### 4 地域の健康危機管理体制の構築

##### 1) 災害支援に係る人材の育成

##### 2) 新興感染症及び災害時の看護支援体制の整備

総会終了後、各職能委員長の皆さまに50年の歩みを振り返っていただき、その後に「看護協会50年のあゆみ」動画を上映しました。



祝 おめでとうございます！

### 春の叙勲

瑞宝単光章 (看)松本 敏子氏

### 愛媛県看護協会名誉会員

(看) 横山 千津子

### 日本看護協会会長表彰

(看) 田坂 嘉子

### 優良看護職員知事表彰

(看) 鴻上 なほえ 松山記念病院  
(保) 篠原 万喜枝 砥部町子育て支援課  
(保) 高田 美紀 松山市子ども家庭部子ども家庭センター  
(看) 日浅 千代美 村上記念病院  
(看) 吉田 綾子 市立八幡浜総合病院

### 愛媛県看護協会会長表彰

(看) 上岡 由美子 松山市民病院  
(助) 岡本 みゆき 愛媛県立南宇和病院  
(保) 岡山 美穂 愛媛県立子ども療育センター  
(保) 越智 幸枝 今治保健所  
(看) 小原 睦美 伊予訪問看護ステーション  
(看) 児島 有希子 済生会今治病院  
(看) 白根 ゆかり 伊予病院  
(看) 曾根 康義 松山記念病院  
(保) 土居 志保 愛媛県保健福祉課  
(看) 向田 圭子 松山赤十字病院



## 看護職員復職促進情報発信事業

潜在看護職の復職促進並びに看護職の確保のため、昨年度に引き続き、「看護職員復職促進情報発信事業」を実施しています。

当事業では復職促進を目的とし、番組制作やCM放送、特設サイトの開設等、メディアを活用した様々な取り組みを行っています。



### テレビCM



ナースセンターは  
愛媛県から委託された職業安定所



無料で  
職業紹介  
看護職が  
リポート  
地元病院  
との  
ネットワーク

「ナースの復職をささエール」  
南海放送で放送中！

### 看護の魅力発信ミニ番組 「愛顔のかんご」



南海放送で毎週日曜日  
(最終週のみ土曜日)  
11:25~11:30放送中！  
放送終了回はYoutubeで  
公開しています！

愛媛県看護協会  
公式  
YouTube



### 看護職の 復職応援サイト



看護職の復職応援サイト

復職へ向けた様々なお役立ち  
情報を掲載！

看護職の  
復職応援  
サイト



会 長



久 保 幸  
愛媛県看護協会

副 会 長



曾我部 恵 子  
愛媛県看護協会

副 会 長



高 田 美 紀  
松山市

専務理事



田 窪 小 夜  
愛媛県看護協会

常務理事



伊 藤 千 鶴  
愛媛県看護協会

理 事



石 川 幸 枝  
松山赤十字病院

理 事



田 坂 嘉 子  
西条中央病院

理 事



窪 田 里 美  
味酒野ていれぎ荘

理 事



中 越 利 佳  
愛媛県立医療技術大学

理 事



松 井 美由紀  
愛媛県立医療技術大学

理 事



石 川 美 保  
公立学校共済組合四国中央病院

理 事



守 屋 昭 子  
住友別子病院

理 事



宮 嶋 優 里  
済生会今治病院

理 事



上 岡 由美子  
松山市民病院

理 事



山 岡 多 恵  
愛媛大学医学部附属病院

理 事



岡 君 佳  
市立八幡浜総合病院

理 事



梶 原 優 子  
宇和島徳洲会病院

理 事



徳 田 恵 美  
奥島病院

監 事



八 木 やよい  
個人会員

監 事



児 島 二美子  
北条病院

監 事



渡 部 義 行  
渡部義行税理士事務所

## 職能委員会を紹介します



### 保健師職能委員会



当委員会は、県・市町・産業・教育機関で働く保健師8名で活動しています。活動目標は「時代ごとに顕在化する新たな健康課題に対応するため、生活実態やニーズに基づき、多職種・多機関と連携協働し質の高い保健活動を展開する」、「県内保健師の情報共有・意見集約、課題発見に努め、資質の向上を図るとともに、組織的能力を高め活動を継続する」です。

そこで今年度は、父親の子育て支援を考える研修会や、地域の看護職と自治体保健師の連携・協働による地域全体の健康・療養支援と仕組みづくりをテーマにした交流集会（11月8日開催予定）にて、新たな課題への対応や今後を見据えた地域の看護職の活動のあり方を考えます。また、昨年度から調査中の、県内自治体保健師が行う「事例検討会」について、今年度は好事例の自治体にインタビューを行い、事例検討会と保健師の活動についてまとめていきます。今後もより多くの保健師や看護職が、いきいきと活動できるよう努めていきたいと思っています。

### 助産師職能委員会



助産師職能委員会は、全ての母子へ安心・安全な出産環境を提供できる体制の整備や地域包括ケアを推進し、仕事と子育て環境の両面から、妊産婦とその家族へ切れ目なく継続した支援を提供することを目的として活動しています。

今年度は、7月に「助産師ができる災害時の母子支援～災害から妊産婦と乳幼児を守る～」というテーマで研修会を開催しました。近年多発する災害や南海トラフ地震を踏まえ助産師として何ができるのかを考える機会になりました。10月には「母子のための

地域包括ケアの取り組み」について交流集会を予定しています。是非、多数の参加をお待ちしています。さらに今後は助産師として全ての女性のライフステージに関わり、ライフステージごとの健康課題への支援についても取り組んでいく必要があると感じています。

これからも、助産師の専門性を発揮し妊産婦だけでなく女性の一生を支えていけるよう取り組んでいきたいと考えています。



## 看護師職能委員会Ⅰ

2025年6月に「看護の将来ビジョン2040 ～いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護～」が公表されました。このビジョンには、2040年のすがた・次なるビジョンへ、看護の変革・看護職が活躍する基盤となるものが書かれています。

2024年度のわが国の高齢化率は29.2%、愛媛県は33.8%と全国より高齢化が進展しています。県内の高齢化率は地域差が大きく松山市の29.2%に対して、南予地域の市町では40%台後半が殆どを占めており、労働力人口の減少と共に超高齢多死社会の看護のあり方に大きな変革が求められています。本人や家族にとってその人らしい最後を迎えるために、看護はその役割を最大限に発揮していくことが課題です。

2025年、我々看護師職能委員会Ⅰは、高齢化社会における地域の特性やニーズを踏まえた地域包括ケアシステムの推進および看護の質向上を図る事業を実施します。また、病院における看護職に関連した本会事業のトピックスに対するタイムリーな情報収集・課題発見・意見集約を委員会の場で検討し、現場力向上につながる活動を実施していきます。



## 看護師職能委員会Ⅱ

看護師職能委員会Ⅱは、訪問看護師、教育機関看護師、急性期以外の病院看護師、介護保険施設看護師の8名で活動しています。

看護師の守備範囲が広く働く職場も多種多様です。その中で生活モデルを中心とした看護を展開しています。近年の活動主軸は「多死社会におけるの看取り課題」と考えてきました。具体的な取り組みとして

### ①「看取りを学ぶ」

県内3か所で研修会を実施し、GWも併せて行うことで看取りについての共通理解及び現場におけるの困りごとなど話し合い自施設に持ち帰って看護展開につながるような研修を提供しています。

### ②急性期医療機関等との連携

研修を県内1か所で実施しています。急性期の医療従事者の方々との連携を強化することで在宅から急性期又は急性期から在宅へとシームレスな看護展開が取り組めるような活動をしています。

今年度も①②についての取り組みをおこない医療現場から生活現場まで適切な情報共有を行うと共に現場においては個人の想いを大切に「多職種連携」「生き抜く支援」に取り組んでいきます。

特に今年は医師との連携について、愛媛県医師会会長のご講演を企画しておりますので是非看護Ⅱ以外の方々もご参加ください。



令和7年度

# 愛媛県看護職合同就職説明会

令和7年度 愛媛県看護職合同就職説明会を令和7年4月19日(土)松山市総合コミュニティセンター1F企画展示ホールで開催しました。県下病院・高齢者福祉施設・訪問看護ステーションなど46施設が参加、県内外の看護学生や看護職、総勢185名の方にご来場いただきました。たくさんのご参加・ご来場、誠にありがとうございました。



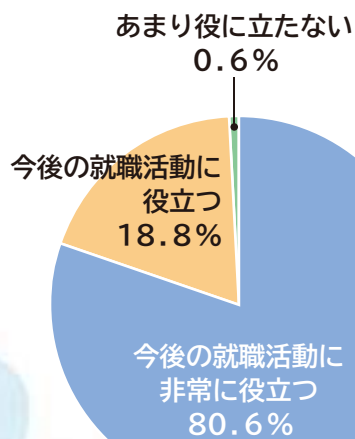
## 来場者の声

- 県内のたくさんの病院があり、就職で悩んでいた今の時期にとっても参考になりました。
- それぞれの病院の特徴や新人看護師制度が知れたので良かったと思います。
- とても分かりやすく、今後に役立つ説明でした。笑顔で話していただき、緊張しすぎず真剣に聞くことができました。
- 色々な職場を知れて良かったです。
- 様々な病院の特徴を知り、今後の就職活動に役立つと感じました。今回の情報を元に就職先を決めていきたいと思います。

## ナースをささエール♪

### 就職・復職フェアを開催します！

- 対象：  
潜在看護職、看護学生、看護補助者としての就業に興味のある方
- 日程・会場：  
南予：10月18日(土) 13:30～15:30  
道の駅うわじま きさいや広場  
中予：11月1日(土) 13:30～15:30  
松山市総合コミュニティセンター  
東予：11月15日(土) 13:30～15:30  
イオンモール新居浜特設会場



# 看護の日 看護週間 事業



## 看護フェスティバル2025

日時：8月2日（土）10：00～16：00  
場所：エミフルMASAKIエミモール1F  
グリーンコート

看護のお仕事体験ができる8つのブースと進路相談ブースを設置しました。中でも注射体験には270名の方が参加され、血圧測定ブースにも長い行列ができるほどの盛況ぶりでした。

来場者数：587名      ブース参加者数(延べ)：1,559名

### 来場者の声

- 看護体験をして、将来看護師になりたいという気持ちが強くなりました。
- 人体パズルで体のしくみを楽しく学べました。知らないことが分かって面白かったです。
- 赤ちゃんがおなかにいる時のお母さんの大変さを知ることができて良かったです。



## 看護の出前事業

看護職が県内各地の小・中学校、高等学校等に出向き、「いのちの大切さ」「看護の仕事」等について生徒の皆さんにお話し、看護に直接触れ合える機会を提供しています。

### 参加者の声

- 現場で働いているリアルな看護師についてのお話や、実際の器具を使ってみるなど貴重な機会をいただき、良い経験となりました。
- 病院での1日や大学と専門学校のメリット・デメリットなど講師の先生方の経験をわかりやすくまとめて伝えてくださったので、とても参考になりました。

実施校数：7校（参加者数：約910名）※今後3校予定あり



「看護の日」キャラクター  
かんごちゃん

## ふれあい看護体験

「看護師になりたい」「看護職の仕事を知りたい」という学生さんを対象に、施設見学や簡単な看護体験等で、看護の仕事を知っていただくイベントを県内各地の病院、学校、施設等で開催しました。

### 参加者の声

- 普段見る事ができない医療機器等の見学ができ、とても貴重な体験となりました。
- 車いす体験やベッドからの移動など体の不自由な人の生活がよく分かりました。
- 看護はいろいろな人たちと連携して治療してすこいと思います。

実施施設数：43施設（参加者数：約650名）



## ナースセンターカフェ・ミニ講座

5月20日（火） テーマ：「社会保険の基礎知識」

看護師不足改善にむけて  
令和6年11月より  
看護補助者の就業支援も  
行っています。



講師：社会保険労務士法人ひなそよ 鈴木正幸  
復職に関する労働条件の見方、税金と社会保険の扶養の範囲などのお話

### 受講生の感想

参加人数：2名

- ・今から就業先を考える中でどのような労働条件に注目し確認していけばいいか分かった。
- ・社労士の方から話を聞くことがなかったのでとてもいい機会だった。
- ・すごく興味をもって聞くことができた。

7月15日（火） テーマ：「電子カルテを身直に感じてみませんか」



講師：四国メディコム株式会社 谷岡万喜子  
電子カルテの機能や使い方の説明と  
実際に触れて体験する

### 受講生の感想

参加人数：3名

- ・実際の電子カルテを使用できイメージが付きやすかった。
- ・大まかにひと通り流れを知ることができてよかった。
- ・電子カルテへの苦手意識が減った。

## 今後のミニ講座予定

- ①10月21日（火）  
「施設や通所介護での看護師の仕事を聞いてみよう！」  
②11月18日（火） **NEW!**  
「両立の先輩ナースの経験談を聞いてみよう！」  
その他も開催予定です。  
詳しくはナースセンターホームページをご覧ください！

## ナースセンターの登録はお済みですか

ナースセンターに登録すると新しい求人情報を  
みることができます！  
求人内容等気になることも、ネットからご相談  
できます！  
気になる施設への見学調整などもお任せください。  
毎週水曜日メールマガジンにて新しい求人情報  
が配信されます。



2025年

## eラーニング集合研修



1人で自宅で学ぶのもいいけど、やっぱり1人ではなんとなくやる気が出ない、自宅ではデジタル環境が整っていないなど様々な理由で集合研修を希望される方を対象に今年度よりナースセンターで集合研修を行っています。

## 復職支援実技研修

不安を持ち再就業に踏み出そうとしている看護職で未就業の方を対象に「採血・注射・技術演習」「感染対策の基本」「フィジカルアセスメントと急変対応」「安全な食事介助と経管栄養」「皮膚・排泄ケアの基本」など専門知識を持った講師による研修を行っています。



### 受講された方の感想

- ・とても勉強になりました。知らない事、忘れた事、新しい事を再確認できました。
- ・少人数でわきあいあいと受講できて良かったです。
- ・質問しやすくて、分からないところはすぐに聞けました。



東予・南予の病院でも復職支援実技研修を開催中。9月～12月まで、少人数で、認定看護師等による、講義と実技の研修です。病院の雰囲気も味わえます。ご参加お待ちしております。詳細は、ホームページをご確認ください。

公益社団法人愛媛県看護協会

愛媛県ナースセンター

〒790-0843松山市道後町2-11-14

☎ 089-924-0848

E-mail [ehime@nurse-center.net](mailto:ehime@nurse-center.net)



愛媛県ナースセンターHP

# 研修 その後便り Vol.7



「研修 その後便り」では、研修での学びを活かした実践（取り組み）を紹介します。  
今回は令和6年8月10日開催「在宅での看取りを学ぶ」に参加された2人の方からの報告です。

市立大洲病院  
滝本 知重実



私は、愛媛県看護協会主催、介護施設で働く看護職員等の研修支援事業「在宅での看取りを学ぶ」研修に参加し、意思決定支援の重要性を再認識することができました。

令和6年度診療報酬改定における入院基本料等の施設基準の通則に「意思決定支援の基準」が新設されました。この意思決定支援は、地域の方々が健康な生活を営んでいる状況から、家族と一緒に人生会議を行うところから始まります。しかし、当院においても急激な病状悪化で緊急入院し望まない医療を受け最期を迎えた事例や、患者本人は人生の最終場所として在宅を希望していても、独居や家族の負担を優先し医療機関を選択する事例があります。そこで、今年度から①地域も含めたACP ②外来通院中のACP ③入院時のACPと各段階で実践できるようプロジェクトチームを立ち上げ活動を開始しました。

今後も各場面において適切に関わることで、患者、家族が暖かく、身も心も委ねられる場所を共に考え、最期まで自分らしい生き方を支援したいと考えています。

老人保健施設ミネルワ  
吉澤 美可子



今回、聴講させていただき「老人保健施設における看取りケアとは？」と考えながら日々業務にあたらせていただいています。高齢化社会に伴い、在宅介護が難しくなっている中、当施設でも看取りケアへ移行し最期を迎えられる利用者様が多くおられます。看取りケアを行う中で「この判断はよかったのか」「もっとご家族様との時間を設けられれば…」など、悩むことがあります。看護師間での申し送りでご家族様へ状態報告をすることで、ゆっくりと受け入れをして頂けていると感じています。ご家族様からの「ありがとう」の一言が私にとっての活力になっています。今後も、ご利用者様とご家族様にとって安心し納得いただける、看護が出来るように、講義の内容を看護へ活かしていきます。

## シリーズ「わたしと看護」

—患者さんの望みを実現できる看護を目指して—

北条病院 廣橋 香織



私が看護師になってから22年経ち、その間に病棟や外来など様々な部署を経験してきました。8年前に特定行為研修を修了してからは、それまで以上に医療や看護を必要とする患者さんと深く関わることが増え、中でも、筋委縮性側索硬化症（ALS）の患者さんとの関わりが強く印象に残っています。

80歳代の男性で、妻と息子3人で暮らしていましたが、病状が進行し胃瘻造設を目的に当院に入院されました。入院中に誤嚥性肺炎を発症しCO2ナルコーシスとなりましたが、人工呼吸器管理は希望されず、非侵襲的陽圧換気療法（NPPV）での呼吸管理となりました。病状は不安定で、治療のため機器の装着を余儀なくされた状態でしたが、本人・家族ともに自宅へ帰ることを強く希望されたため、私はその意向に沿いたい一心で多職種を巻き込み準備を進めました。

NPPVは患者・医療者側どちらにとっても大きな処置であり負担や制限を伴いますが、十分な管理をすることで緩和できます。病状が不安定で長期間入浴ができていませんでしたが、呼吸状態に細心の注意を払いながら3人がかりでNPPVを装着したまま入浴介助し、とても気持ちよさそうにウトウトされていたことが思い出されます。退院後は、少しでも安楽に過ごせるようNPPVの設定変更自宅へ数回訪問し、呼吸苦の軽減はもちろん、アラーム調整など家族への配慮も必要であることを学びました。

退院して1ヶ月後、自宅で永眠されました。家族から「やりきった」という言葉を聞き、本人も家族も満足した最期を過ごすことができたのだと感じました。

厳しい状況の中でも、患者・家族の「帰りたい」という意向に沿うことができた要因の一つに、特定行為研修により実践できる幅が広がったことだと思います。今後も特定行為研修の学びを最大限に生かし、患者さんの望みを実現できる看護を提供していきたいと思っています。



# 令和7年度災害支援ナース養成研修(第1回) 実施報告



令和7年度災害支援ナース養成研修(第1回: 7/4, 8/6)が終了し、現時点での愛媛県の研修修了者は、118名となりました。



避難所アセスメント考え中!



安楽な呼吸を保つためのポジショニング

## <令和7年度第1回研修期間・内容>

### ○オンデマンド研修

(令和7年1月~研修1週間前までに受講)

総論(講義): 120分

災害各論(講義): 540分

感染症各論(講義): 540分

### ○集合研修 令和7年7月4日、8月6日

講義: 60分

災害(演習): 270分

感染症(演習): 270分

※令和6年4月から災害支援ナースの仕組みが変わり、これまでの「災害時」に加え「新興感染症発生・まん延時」の派遣も対応することとなりました。災害支援ナースは、「災害・感染症医療業務従事者」として法的に位置づけられるとともに、愛媛県と災害支援ナースが所属する施設との間で締結した「災害支援ナースの派遣に関する協定」に基づき、派遣されることとなります。

かんごちゃんも応援しています♥



聞いて! きいて!

## 松山城散策で同期の絆を深める

松山市民病院



4月の辞令交付式終了後、新入職員研修が4日間に渡り行なわれます。この研修のカリキュラムの中には「松山城散策」が取り入れられており、今年も32名の看護師と17名のメディカルスタッフが総務課職員と共に、病院から歩いて城山登山を行ないました。この日は出会ってまだ3日目の新人達ですが、声を掛け合いながら頑張って登り切ることで達成感を味わい、看護師はもとより職種を超えて同期の交流や絆を深めることができました。

昼食は、病院食堂のスタッフ手作りのお花見弁当。満開の桜の木の下で、体力を使ったあとの皆で食べるお弁当は、また格別なものです。松山市街を一望し自分たちが住む城下町の良さを知り、この登山をやり遂げたことは、これから医療者として地域の患者さんやご家族のために尽力することに繋がると期待しています。



松山西病院

二宮 瑞生

## ①選ばれての感想

このようなお話を頂き、とても驚きました。コロナ禍以降、マスクしての看護ですが、患者さんに安心してもらえるよう笑顔心をかけていきます。

## ②看護をする上で大切にしていることは？

スタッフとのコミュニケーションです。仕事中は報連相を行い、休憩中は楽しく会話することで患者さんにも良いケアを提供できと思っています。

## ③あなたのストレス解消方法

子供たちや犬と遊ぶこと、バレエで体を動かすことです。あと、早起きをして好きな飲み物で一息つく時間も効果的です。

## ④推薦者のひとこと

育休後もしっかりと活躍されています。とても優しく頼りになるリーダー的存在の看護師で、期待の星です。



旭川荘南愛媛病院  
南愛媛療育センター

大谷 里沙

## ①選ばれての感想

とても驚きましたが、選んでいただき嬉しく思います。これからも笑顔忘れず、仕事に励みたいと思います。

## ②看護をする上で大切にしていることは？

外来に勤務して、4年が経ちました。小児から高齢者まで、幅広い患者様と接する機会が多いですが、常に患者様の目線に立ち、笑顔で接するよう心掛けています。これからも、思いやりと明るさを忘れず、ひとりひとりに寄り添った看護を提供していきたいと思っています。

## ③あなたのストレス解消方法

家族と旅行に行き、美味しいご飯を食べることで。仕事と子育ての両立は大変なことも多いですが、今しかない子どもたちとの時間を大切に、子どもたちの成長が自分の癒しになっています。

## 趣味 ゆうゆう 遊々

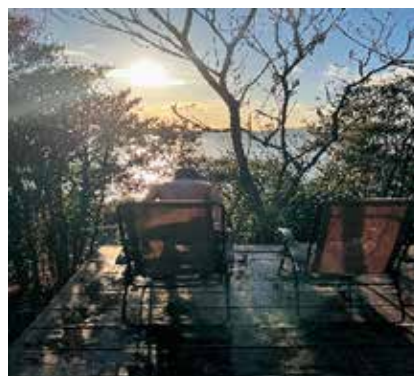


私の趣味はサウナです。大学時代、友人と国試勉強の合間に銭湯に通い出したのがきっかけで、以降、週3～4回サウナに通う俗にいう”サウナー”となっています。

サウナの”ととのう”感覚は知人ぞ知るサウナ最大の魅力だと思っています。

高温のサウナで限界まで身体を温め、その後の水風呂・外気浴は至福の一時です。私は普段、友人や先輩とサウナに行くことが多いのですが、同じ”ととのう”を共有することで、年齢関係なく不思議と距離が縮まり、深い交流ができているように感じます。また、自分自身と向き合う大切な時間でもあり、普段思い付かないアイデアが浮かんだり、気持ちが自然と前向きになり、明日からも頑張ろうという日々の活力にもなっています。今年はサウナについてもっと知りたい！という一心でサウナ・スパ健康アドバイザーの資格を取得しました。今後も、サウナで心を整え、何事にも探究心を持ち、良い看護を提供できるよう励んでいきたいと思っています。

是非、皆さんも”ととのう”を体験してみては？



公立学校共済組合 四国中央病院 田辺 陸

## 理事会報告

令和7年度第1回（令和7年4月23日）

協議事項

- ・公益認定法改正に伴う定款の改正について
- ・令和7年度基金事業実施予定について

令和7年度第2回（令和7年5月22日）

協議事項

- ・令和6年度収支決算の承認および監査報告について
- ・建設積立金の運用計画（案）について

令和7年度第3回（令和7年6月21日）

協議事項

- ・役員の職務について
- ・副会長の職務代行順序について

令和7年度第4回（令和7年7月18日）

協議事項

- ・令和8年度「通常総会」日程について
- ・令和7年度通常総会について
- ・役員賠償保険契約の更新について

## お知らせ

### 2026年度継続手続きについて

11月中旬から順次、日本看護協会事務委託会社から「2026年度継続のお知らせ」が届きますので、必ず内容をご確認ください。登録会員情報の確認・変更は原則キャリアナースからお願いします。

○会員情報に変更がない場合、手続きは不要です。

○会員情報、会費納入方法、口座情報に変更のある方は、速やかにお手続きください。

### 会員向け観劇優待のご案内！

坊っちゃん劇場第18作ミュージカル「新 鶴姫伝説」

詳しくは別添チラシまたは愛媛県看護協会ホームページをご覧ください。

### 愛媛県ナースセンターによるオンライン相談を始めました！

愛媛県内のハローワークに設置されたタブレット、又はご自宅のパソコン・スマートフォンを使用して、ナースセンターの相談員とオンラインで就業相談ができるようになりました。相談は無料です。オンライン相談のご予約については、愛媛県ナースセンターのホームページをご確認ください。



## 編集後記

蒸し暑くまだまだ夏の陽気ですが、最近では日の入りがとても早くなっていますね。

この夏、子どもが富士登山に挑戦しました。かつて私も二十歳代に経験し、富士山頂で見たご来光の景色を思い出しました。時を超え、新しいことに挑戦し続けることの大切さに触れることができました。

これからの秋は実りの季節、みなさまにも豊かな実りがもたらせますように。

（広報委員：M）



### 令和7年度会員数

|      |        |
|------|--------|
| 保健師  | 325名   |
| 助産師  | 231名   |
| 看護師  | 8,877名 |
| 准看護師 | 231名   |

合 計 9,664名

（令和7年8月31日現在）



ナーシング愛媛は令和7年度から秋号・冬号は合併号となります。

