

# Nursing Ehime

ナースセンターだより No.165(秋号)



新居浜 太鼓祭り



内子 観月会



「看護の日」キャラクター

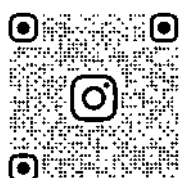
かんご  
ちゃん

## 令和8年度 公益社団法人愛媛県看護協会通常総会

【公式】公益社団法人愛媛県看護協会  
Instagram

Follow me!!

研修・セミナー・イベントについて  
いち早く情報をお届けします！



EHIME\_NURSING\_ASSOCIATION

広報アンケートに  
ご協力ください！



# ご 挨拶



公益社団法人愛媛県看護協会 会長 久保 幸

はじめに、令和8年7月28日熊本地震（最大震度7）が発生し、甚大な被害に見舞われました。その後も全国各地で豪雨災害が発生しています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。熊本県には、県内外から災害支援ナース等が派遣されました。今回は、愛媛県看護協会（以下、本会）への要請はありませんでしたが、災害を自分事としてとらえ、災害支援ナース養成・派遣等に取り組んでまいりますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

改めまして、会員の皆様におかれましては、日頃より本会の活動に、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

去る6月20日、令和8年度通常総会において役員19名が選出され、理事会を経て会長に就任いたしました。本会の目的「人々の健康な生活の実現に寄与すること」を目指し、役員・会員の皆様と共に、愛媛の地で、看護職がやりがいをもって活躍できるよう尽力してまいります。

昨年、日本看護協会（以下、日看協）は、「看護の将来ビジョン2040～いのち・くらし・尊厳をまもり支える看護～」を公表しました。今年度から、ビジョンの実現に向けた重点政策・重点事業が始動し、本会も日看協と連携してまいります。

ビジョン実現に向けた本県の喫緊の課題は、地域の看護提供体制に係る看護職の質と量の確保です。人口減少、少子高齢化に伴う様々な課題の中で、看護師等養成課程の減少や看護職の地域偏在も生じています。本会は、県と連携し、養成及び県内就業、就労環境改善や復職支援等に取り組んでいます。一方で、看護職の多様な働き方やニーズに応じた支援、限られた看護人材で地域全体をマネジメントする看護管理者の育成、個々の専門性の向上等がより一層求められています。そして、何よりも大事なことは、看護職のウェルビーイングです。

これらを踏まえ、令和8年度重点政策は、①看護職が安心・安全に働き続けられる環境づくり、②看護専門職として自律した看護の実践に向けた質の向上、③地域に根差した持続可能な看護提供体制の整備を掲げました。既存の枠組みにとらわれず、養成所・医療機関・行政・関係機関等と連携して課題解決に取り組んでまいります。また、生涯学習支援や交流の機会を充実させ、会員サービスの向上を図るとともに、一人でも多くの看護職が、会員仲間となって、共に学び、ウェルビーイング向上に活かせるよう、本会の活動や情報を発信してまいります。

今後も、本会へのご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



令和8年度

## 公益社団法人愛媛県看護協会通常総会

と き 令和8年6月20日(土) 10:00~12:30 / ところ 愛媛看護研修センター  
出席者 223名 委任状提出者 7,120名 計 7,343名

6月20日(土) 愛媛看護研修センターにおいて、通常総会が開催されました。  
なお、議長団選出にあたり会場から次の2名が推薦・承認され、議事審議は進行されました。

看護師職能Ⅰ 高岡 恵(松山市民病院) 看護師職能Ⅱ 井上いずみ(松山ベテル病院)

提出議案はすべて賛成多数をもって原案どおり可決されました。また、令和8年度役員及び推薦委員並びに令和9年度日本看護協会代議員及び予備代議員も候補者全員が承認されました。

第1号議案：愛媛県看護協会名誉会員の推薦について

第2号議案：令和7年度決算の承認及び監査報告について

第3号議案：令和8年度役員及び推薦委員の選出について

第4号議案：令和9年度公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について

### 令和8年度重点政策・重点事業

#### 1 看護職が安心・安全に働き続けられる環境づくり

##### 1-1 看護職確保の推進

- 1) ナースセンターの活用促進
- 2) 潜在看護職の復職支援の強化と効果的な活用の推進
- 3) 看護師等養成所と連携した学生及び県内就業者の確保
- 4) 看護職のやりがい、魅力発信

##### 1-2 看護職が定着する職場環境づくり

- 1) 多様で柔軟な働き方の推進
- 2) 看護業務の効率化の推進
- 3) 看護職の安心・安全を守る環境の整備

##### 1-3 NuPSの周知と活用推進

#### 2 看護専門職として自律した看護の実践に向けた資質の向上

##### 2-1 すべての看護職の生涯学習支援

- 1) 看護職一人ひとりのキャリア形成のための研修実施
- 2) 組織で求められる役割発揮のための研修実施

#### 2-2 看護職の役割発揮の推進

- 1) 看護管理研修受講促進と看護管理者の養成
- 2) 特定行為研修受講の推進
- 3) リソースナースの養成と活躍推進

#### 3 地域に根差した持続可能な看護提供体制の整備

##### 3-1 地域包括ケアの推進

##### 3-2 地域の健康・療養支援の推進

- 1) 保健活動、助産ケア、在宅ケア等の充実

##### 3-3 持続可能な看護提供体制の検討

- 1) 地域における課題抽出と解決に向けた取り組みの検討

##### 3-4 健康危機管理体制の整備

- 1) 災害支援・受援体制の整備
- 2) 本会事業継続体制の整備

#### <継続事業>

##### 1. 会員確保・会員サービス向上の推進

##### 2. 本会の目的を達成するための課題抽出と検討

# 令和8年度 公益社団法人愛媛県看護協会役員

| 会 長                                                                                                                                     | 副 会 長                                                                                                                                    | 副 会 長                                                                                                                                       | 専務理事                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>久保 幸</b><br><small>施設名</small><br>愛媛県看護協会          |  <b>山中 志麻</b><br><small>施設名</small><br>愛媛県看護協会          |  <b>高田 美紀</b><br><small>施設名</small><br>松山市                 |  <b>田窪 小夜</b><br><small>施設名</small><br>愛媛県看護協会        |
| 常務理事                                                                                                                                    | 理 事                                                                                                                                      | 理 事                                                                                                                                         | 理 事                                                                                                                                      |
|  <b>伊藤 千鶴</b><br><small>施設名</small><br>愛媛県看護協会         |  <b>石川 幸枝</b><br><small>施設名</small><br>松山赤十字病院          |  <b>田坂 嘉子</b><br><small>施設名</small><br>西条中央病院              |  <b>窪田 里美</b><br><small>施設名</small><br>味酒野<br>ていれぎ荘   |
| 理 事                                                                                                                                     | 理 事                                                                                                                                      | 理 事                                                                                                                                         | 理 事                                                                                                                                      |
|  <b>中越 利佳</b><br><small>施設名</small><br>愛媛県立<br>医療技術大学 |  <b>松井 美由紀</b><br><small>施設名</small><br>愛媛県立<br>医療技術大学 |  <b>石川 美保</b><br><small>施設名</small><br>公立学校共済組合<br>四国中央病院 |  <b>守屋 昭子</b><br><small>施設名</small><br>住友別子病院        |
| 理 事                                                                                                                                     | 理 事                                                                                                                                      | 理 事                                                                                                                                         | 理 事                                                                                                                                      |
|  <b>児島 有希子</b><br><small>施設名</small><br>済生会今治病院      |  <b>上岡 由美子</b><br><small>施設名</small><br>松山市民病院        |  <b>山岡 多恵</b><br><small>施設名</small><br>愛媛大学医学部<br>附属病院   |  <b>岡 君佳</b><br><small>施設名</small><br>市立八幡浜<br>総合病院 |
| 理 事                                                                                                                                     | 理 事                                                                                                                                      | 理 事                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|  <b>梶原 優子</b><br><small>施設名</small><br>宇和島<br>徳洲会病院  |  <b>徳田 恵美</b><br><small>施設名</small><br>奥島病院           |  <b>客坂 美香</b><br><small>施設名</small><br>社会保険労務士法人<br>野中労務 |                                                                                                                                          |
| 監 事                                                                                                                                     | 監 事                                                                                                                                      | 監 事                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|  <b>八木 やよい</b><br><small>施設名</small><br>個人会員         |  <b>児島 二美子</b><br><small>施設名</small><br>北条病院          |  <b>渡部 義行</b><br><small>施設名</small><br>渡部義行<br>税理士事務所    |                                                                                                                                          |

## 祝 おめでとうございます！

### 春の叙勲

瑞宝双光章 (看)相 坂 秀 子 氏  
瑞宝単光章 (看)小 椋 史 香 氏

### 愛媛県看護協会名誉会員

(看) 大 西 満美子

### 日本看護協会会長表彰

(看) 八 木 やよい

### 愛媛県看護協会会長表彰

|             |               |
|-------------|---------------|
| (看) 岡 君 佳   | 市立八幡浜総合病院     |
| (看) 岡 田 ルリ子 | 聖カタリナ大学       |
| (保) 白 石 由 起 | 中予保健所         |
| (看) 角 田 多喜子 | 砥部病院          |
| (看) 清 家 和 子 | JCHO宇和島病院     |
| (看) 大 道 美由紀 | 済生会西条病院       |
| (助) 中 越 利 佳 | 愛媛県立医療技術大学    |
| (看) 山 内 栄 子 | 愛媛大学大学院医学系研究科 |
| (看) 山 本 光 子 | 市立宇和島病院       |
| (保) 渡 部 紀 子 | 松山市           |

### 優良看護職員知事表彰

|             |               |
|-------------|---------------|
| (看) 伊 場 紀 子 | 大洲中央病院        |
| (看) 上 岡 由美子 | 松山市民病院        |
| (看) 崎 田 智 美 | HITO病院        |
| (看) 陶 山 啓 子 | 愛媛大学大学院医学系研究科 |
| (保) 渡 辺 千 景 | 新居浜市保健センター    |



### えひめの看護を感じる

令和8年度愛媛の看護魅力発信支援事業

## 「病院まると見学ツアー」について報告します！



看護学生を対象に、今年もツアーを開催しました！  
看護師等学校養成所の先生方・関係者の皆様に尽力いただき、県内外からたくさんの学生の参加がありました。

※県内11校、県外3校から延べ90名の学生が参加♥  
学生を受け入れていただいた施設の皆様及び関係者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

### ☆ツアー行程

(Aコース) 8/4(火)

中予・東予コース

(Bコース) 8/20(木)

中予・東予コース

(Cコース) 8/26(水)

中予・南予コース

※各コースとも3病院を見学



### 意見・感想など（一部抜粋）

- 1日で3つの病院を見学することができ、それぞれの特色や雰囲気を感じることができてとても良かった。また、自分が看護師として働く姿を以前より想像できるようになり、より看護師になりたい気持ちが強くなった。
- すごく良いツアーだったと思う。元々は地方の中核病院にはあまり興味はなかったが、今回参加して興味が湧いた。特に〇〇病院についてもっと知りたいと思った。



# 令和8年度

## 愛媛県看護職合同就職説明会

令和8年度 愛媛県看護職合同就職説明会を令和8年4月18日（土）松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1階で開催しました。

県下病院・高齢者福祉施設・訪問看護ステーションなど49施設が参加、県内外の看護学生や看護職、総勢159名の方にご来場いただきました。たくさんのご参加・ご来場、誠にありがとうございました。

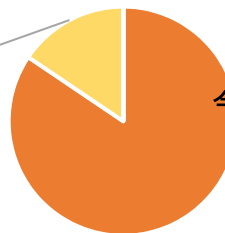


### 来場者の声



- 気になる病院がたくさんあったのでお話しが聞けて参考になりました
- 現地に出向くことが難しい南予、東予地域の病院説明を聞くことができたので、非常に満足しました
- 対面でわかりやすく教えていただいたのですごく理解しやすかったです。参加できてよかったです

今後の就職活動  
に役立つ  
19  
15.6%



今後の就職活動に  
非常に役立つ  
103  
84.4%

### ナースをささエール♪

就職・復職フェア 2026 を開催します！



■ 対象：  
看護学生、潜在看護職、  
看護補助者としての就業に興味  
のある方

■ 日程・会場：  
10月31日（土）  
13：30～15：30  
イオンモール新居浜 特設会場



## いつもの看護を、災害時に活かす ～看護職だからできる支援のカタチ～

令和8年7月に発生した熊本地震の被災地において、多くの災害支援ナースが避難所等で懸命なサポートを続けています。こうした支援にみられるように、災害現場での看護職の役割はますます重要となっており、令和6（2024）年より法令に基づく仕組みとなった新体制のもと、その力を発揮しています。



「看護の日」キャラクター  
かんごちゃん

### 災害支援ナースとは

被災地に派遣され、被災者の健康維持や看護職員の心身の負担を軽減し支える看護職員。

厚生労働省が実施する「災害支援ナース養成研修」を修了し、「災害・感染症医療業務従事者」として登録された者で、発災時に県との協定に基づき、派遣元の職員として看護業務に従事する者の総称です。

**“いつもの看護”が、災害の現場で大きな力に！**

### 災害支援ナースの活動場所・内容

- 被災地医療機関・社会福祉施設での支援
- 避難所・宿泊療養施設での健康管理
- 活動場所の関係者等と連携・協働して看護支援活動を行う

### 愛媛県看護協会災害支援ナース（旧災害支援ナース）の方へ

「愛媛県看護協会災害支援ナース」とは、災害支援ナース養成研修「基礎編」「実践編」を、令和4（2022）年度までに受講された方で、愛媛県看護協会に災害支援ナースとして登録されていた方です。

令和6年4月から、災害支援ナースが法令に基づく新たな仕組みとなったことを踏まえ、災害支援体制の一本化を図るため、旧災害支援ナースを活用した派遣調整は終了することとなりました。

旧災害支援ナースのみなさまにおかれましては、東日本大震災、西日本豪雨災害等、さまざまな場面で、ご協力いただき深く感謝申し上げます。

なお、令和5（2023）年度から開始している、（新しい）災害支援ナース養成研修を、ぜひご受講ください。



R7年度愛媛県総合防災訓練より



R7年度災害支援ナース養成研修  
（感染症演習）

### 「災害支援ナースハンドブック」を改訂しました！

災害支援ナースの仕組みが新しくなり、養成研修内容や災害発生時の派遣フロー、災害支援ナースの身分や補償等について追加修正が必要となったことを受け、災害支援ナースハンドブックを改訂しました。

被災地で支援活動を行う災害支援ナースが様々な役割を担う中で、不安の軽減とお守りの役割にもなるようデザインや内容等工夫しています。

ハンドブック内容の一部を本会ホームページにも掲載しています。

[トップページ](#) > [看護職の皆さま](#) > [災害看護](#)



[日本看護協会「災害支援ナース特設サイト」](#)

お知らせ

災害支援ナースになるための研修、派遣の仕組み、活動実績など、お役立ち情報がたくさん！

2026年度

# 「看護の日・看護週間」事業



## 中高生のための 看護フェア ～看護ってオ・モ・シ・ロ・イ～



日時：5月10日(日) 13:30～16:00  
場所：愛媛看護研修センター

### 初開催で194名が来場！

県内の中学校・高等学校200校へ案内文書を発送、看護師等学校養成所にも出展を依頼したほか、学校経由で生徒へのチラシ配布や看護協会ホームページ、SNSなどで広報を行いました。想定していた100名を大きく上回る参加となりました。



### 進路相談コーナー

県内の看護師等学校養成所7校が参加し、個別相談を実施しました。参加者からは「具体的な進路がイメージできた」という声が多く寄せられ、将来の選択に役立つ時間となりました。

### 看護職コーナー

保健師・助産師・看護師の3つの職種による仕事体験やガイダンスを行いました。「職種の違いがよく分かった」「実際の業務を体験できて理解が深まった」といった感想が多く、参加者の皆さんが“自分の未来”をよりリアルに感じられる機会となりました。



### 看護学生コーナー

看護学生による体験談の発表やパネル展示も大好評。「学生さんのリアルな声が参考になった」という意見が多く、進路を考える上で心強いヒントになったようです。



### パブリックビューイング

日本看護協会「看護の日」イベントのパブリックビューイングも実施しました。看護職の役割や魅力を知るきっかけとなりました。



## 看護の 出前事業

実施期間：4月～2月



看護職が県内各地の小・中学校、高等学校等に出向き、「いのちの大切さ」「看護の仕事」等について生徒の皆さんにお話し、看護に直接触れ合える機会を提供しています。

実施校数：4校（8月末現在）  
（参加者数：約155名）

### 参加者の声

児童の感想の中に「自分が生まれてきたのは奇跡」「命を大切にしたい」という言葉がありました。「自己肯定感」や「他者を思いやる心」が、この講座を通じてしっかりと児童の心に響いたと思います。

## ふれあい 看護体験

実施期間：5月～8月



「看護師になりたい」「看護職の仕事を知りたい」という学生さんを対象に、施設見学や簡単な看護体験等で、看護の仕事を知っていただくイベントを県内各地の病院、学校、施設等で開催しました。

実施施設数：44施設  
（参加者数：477名）

### 参加者の声

見学や体験を通して、看護師の仕事の魅力を改めて感じました。患者さんへの声かけや寄り添う姿勢の大切さを知り、「看護師になりたい」という気持ちがより強くなりました。

## 第5回 看護フェスティバル 2026

日時：8月1日（土）  
場所：エミフルMASAKI



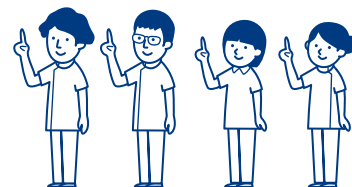
看護のお仕事体験ができる8つのブースと進路相談ブースを設置しました。中でも注射体験には240名が参加し、アメつかみや人体パズルも多くの来場者で賑わいました。

来場者数：485名

### 来場者の声

将来、看護師になりたいので、イベントに来ることができて良かったです。ブースごとに内容を分かりやすく説明してくれたので、とても楽しく体験できました。これから勉強を頑張りたいです。

# 研修 その後便り Vol.10



「研修 その後便り」では、研修での学びを活かした実践（取り組み）を紹介します。今回は、令和7年度研修「看護倫理を学ぼう」と「2025年度医療安全対策に関する交流会」に参加された2名の方からの報告です。

## 公立学校共済組合 四国中央病院 上 原 夕



### 講義『看護倫理を学ぼう』

私は日々様々なバックグラウンドを抱えた妊産褥婦とその家族と関わる中で、多くの倫理的ジレンマに直面します。今回の研修は、そんな現場の悩みに向き合う貴重な機会となりました。

過去に養育支援やCAPSの支援が必要な方を受け持った際、母子の安全のためにリスクや精神状態を把握したい一方で、介入しすぎるとプライバシーを侵害し信頼関係を損ねるのではないかと、患者の安心とリスク回避の狭間で深く悩んだ経験がありました。

研修では、こうした場面こそ対象者の全体像やニーズ、助産師としての責任を整理するステップが重要だと学びました。本人の意思や不安を丁寧に汲み取りながら、スタッフ間でカンファレンスを重ねて支援方法を考えることが最善の選択へ繋がります。今後もチームで寄り添う看護を実践していきます。

## 南高井病院 野 間 忍



### 「2025年度医療安全対策に関する交流会

#### 身体的拘束最小化への取り組み強化と

#### 問題解決に向けての情報共有」

私は昨年度から、身体拘束廃止委員会の委員長として活動しています。当院は慢性期病院であり、高齢で認知症の患者も多く入院されているため、10年前から「身体拘束ゼロの日」を設けるなど、身体拘束最小化に向けて積極的に取り組んでいます。しかし、経鼻胃管チューブの抜去予防や、入院される前の病院でミトンを着用しているなどの理由により、徐々に増加していました。その中で特に課題と感じていたのは「緊急やむを得ない場合」に対する捉え方が職種・部署によって差があることです。その差をどう改善していくか悩んでいる時に研修に参加しました。

研修では、医師・薬剤師・理学療法士・看護師それぞれの専門的立場で、患者の安全と尊厳を守るためにチームとして関わっていることを学びました。患者に維持されている機能を見極め、その機能にどうアプローチしていくかを多職種で繰り返し検討することが重要であると感じました。

6月からは院長・看護部長をはじめ多職種での身体拘束ラウンドを開始しました。患者の状態を把握したうえで身体拘束に頼らないケアの実践に取り組んでいきたいと思います。

# シリーズ「わたしと看護」

## — 原点を胸に、安心を届ける看護へ —

牧病院 森田 莉奈



私が看護師になろうと思ったきっかけは、幼い頃の入院経験です。入院中の私は、環境や治療に対する不安や恐怖を抱えていました。しかし、看護師の方々が優しく声をかけてくださり、そばにいて支えてくれたことで安心して過ごすことが出来ました。その経験から、私も患者さんの不安や苦しみに寄り添い、安心感を与えられる看護師になりたいと思うようになりました。

看護師となり6年目を迎えた現在、精神科病棟に勤務しています。看護師として働く中で、私は「患者さんがそばにいてほっとする存在になること」を大切にしています。特に精神科では、身体的なケアだけでなく、患者さんの思いや苦しみに寄り添う姿勢が求められます。患者さん一人ひとりが抱える背景や悩みは異なり、その人らしさを尊重しながら関わるのが重要であると感じています。

しかし、実際に働く中で理想としている看護を実践する難しさも日々感じています。患者さんとの関係づくりに苦戦したり、自分の関わり方が本当に患者さんのためになっているのか悩むことが多くあります。精神科では、患者さんの思いを理解したいと考えていても、うまく気持ちを引き出せなかったり、信頼関係を築くまでに時間がかかったりすることも少なくありません。

そのような中で、私はこれまで多くの先輩看護師から学んできました。患者さんの些細な変化に気づき、その人のペースに合わせて関わる姿や、否定せずに話を聞き続ける姿に、精神科看護の本質があると感じています。先輩方の関わりを見て、患者さんが安心した表情を見せたり、自ら思いを話したりする場面が多くあり、信頼関係の大切さを改めて学びました。私も先輩方の背中を見て、自分自身の看護を振り返り、よりよい関わりを模索しています。

これからも看護師を志した原点を忘れず、知識や経験を積み重ね、患者さんが安心して過ごせる環境づくりに努めていきたいです。そして、幼い頃の私が看護師さんからの安心をもらったように、患者さんの心に寄り添い、そばにいただけでほっとできる存在になれるよう成長し続けていきたいと思っています。



## 趣味 ゆうゆう 遊々



村上記念病院 三浦 由美子

私の出身は西条市です。その市内にある病院で看護師として十数年働いています。

南に四国山脈が連なり、北には瀬戸内海があり、田畑に水といった環境で育ちました。現在所属している病棟からは、天気によって石鎚山を眺めることができます。

私の趣味はいけばなです。いけばなでは、多岐にわたる植物（一例：雨・露・風・雪そして芽生えた土地や日向・日陰などの影響を受け育ち、同じものはない。）を生かします。

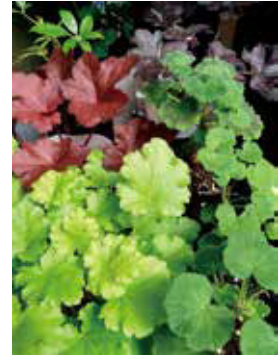
とても集中力が増し、楽しめると感じることができる趣味です。今では、



広い視野から学びを深めています。いけばなの学びを深めるなか、少ない花材で多くのことを表現している事を知りました。

現在では、趣味が職場でも生かせると実感していることもあり、職場でもいけばなを飾り、いけばな体験を提案したりなどの活動に繋がっています。

仕事でもプライベートでも「何かを介してコミュニケーションを図る」ことは大切なことだと思います。



聞いて！きいて！

## オリジナルTシャツに込めた想い

松山リハビリテーション病院

当院では愛媛マラソンに参加する有志の職員が集まったマラソン部があります。活動の中心はそれぞれのペースで自主練習ですが、大会当日は職種や部署を超えた仲間が同じTシャツを着てスタートラインに立ちます。昨年は現場で働く職員がデザインしました。モチーフは慈強会のシンボルでもある三本の川(柱)。人と人、想いと想いをつなぐ「支え合い」を表現しています。また、雪の結晶から桜へと



移り変わるデザインには回復も成長も一歩ずつ積み重ねていくという願いが込められています。

日々の業務でも、それぞれの専門性をいかしながら支え合うことが、より良い医療につながります。一枚のTシャツにはマラソンだけでなく、当院の職員が大切にしている「支え合い」と「少しずつ前へ」という思いが込められています。こうした取り組みが職場の一体感や、働きやすい環境づくりに繋がっていると感じています。





くなくことはしないと勝手に決めました。これまで、スクールカウンセラー、保健所でのコロナ業務、介護支援専門員指導者、メンタルヘルス業務、宇和島市や松野町等その時にできる仕事をしてきました。その中で、四国厚生支局の高知県黒潮町の支援をした縁で、現在、高知県の役場に勤務し、健康相談や健診、こども広場等住民に寄り添った仕事を楽しくしています。高知の学校を卒業し、最後に高知の職場で終わるのも不思議な巡りあわせと感じています。今、私にとっての仕事は、生活のリズムを整え、新しいことへの挑戦の場となっています。旅行は、コロナ禍で一人旅を覚え、最近、奈良・京都桜ツアー、台湾、博多祇園山笠に行ってきました。これからは、仕事のペースをおとし、住みたいところに長期間滞在しながら暮らすような旅がしたいと思っています。

## 無理しない生き方をめざして

保健師 兵頭 昌子

保健所保健師として、最後の年に西日本豪雨災害を経験し、退職を迎えました。退職後は、とにかくゆっくり休み、たまに旅行しながら暮らそうと考えていました。ところが、だれかが遊ばせてはいけないと思ったのでしょうか。スクールカウンセラーの仕事（年39回）をすることになり、半年過ぎた頃、なにもしていない不安が湧き上がり、年明けのコロナの流行により、不安はより大きくなっていました。そこで、好きな旅行はあきらめず、ゆーっと仕事することに方向転換しました。

仕事にあたっては、5年以上勤めない、勤務日等の融通がきく職場、自分がした



## スマイルレー



聖カタリナ大学

上田 裕子

## ①選ばれての感想

大変驚きましたが選んでいただけて嬉しいです。笑顔を大切に頑張ります！

## ②看護をする上で大切にしていることは？

基礎看護学を担当しています。学生とともに看護の「なぜ？」を追究し、根拠に基づいた実践を大切にしています。

## ③あなたのストレス解消方法

植物を育てること、音楽鑑賞、楽器の演奏です。音や緑に触れてリフレッシュしています。

## ④推薦者のひとこと

どんなときも素敵な笑顔で対応できる人柄に誰もが癒されています。これからもよろしく！



長谷川病院

西川 由真

## ①選ばれての感想

このような機会をいただき光栄です。支えてくださる皆様への感謝の気持ちを胸に、これからも笑顔で看護に励みます。

## ②看護をする上で大切にしていることは？

一人ひとりの思いに耳を傾け、患者さんに寄り添う看護を大切にしています。

## ③あなたのストレス解消方法

美味しいものを食べ、十分な睡眠をとり、家族や友人とよく話し笑って気分転換をしています。

## ④推薦者のひとこと

いつも優しい笑顔を絶やさず、誰に対しても明るく話しかけている姿は素敵です。これからも持ち前の明るさで頑張ってください。



## ナースセンター長新任のご挨拶

みなさま、こんにちは。

この度、6月から愛媛県看護協会 副会長兼ナースセンター長となりました山中でございます。早くナースセンターの業務に対応できるよう頑張りたいと思います。

現在、看護の現場では地域医療・介護を支える看護人材の確保が喫緊の課題となっています。これまで以上に、看護職が安心・安全に働き続けられる環境づくりや地域の健康・療養支援の推進が求められています。

ナースセンターは、県からの委託や基金を受け、様々な事業を展開しております。看護職への関心を高めるための「中高生のための看護フェア」の開催、看護の質を高めるための「人材派遣研修」、看護職が安心・安全に働きつづけるよう「看護職員確保定着に向けた支援」や「就労環境改善の研修」、職場復帰に向けた「復職支援実技研修」、そして無料職業紹介の「ナースバンク事業」などを行っております。

また、同時に地域包括ケアの推進のため、保健師・助産師・看護師等が連携して「地区別タウンミーティング」を開催し、地域における課題に取り組み、「いのち・くらし・尊厳をまもり支える看護」活動を行っております。

これからも看護職の皆様へ寄り添い、活動してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## プラチナナース、あなたをお待ちしています

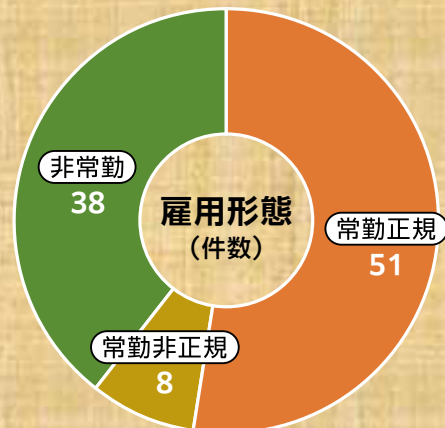
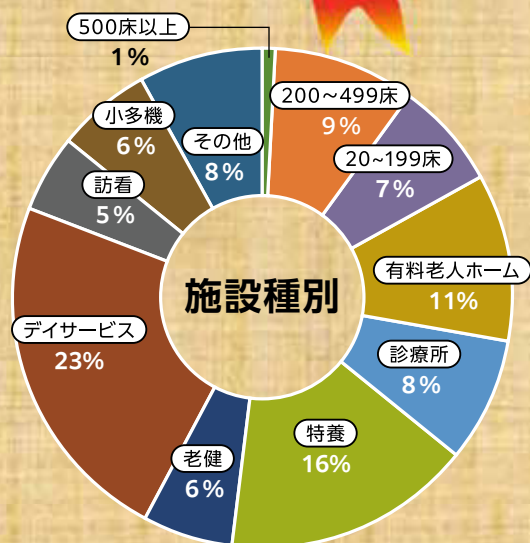
(R8年6月現在 97件)

60歳以上歓迎と募集している求人票の内訳で最も多いのはデイサービス、ついで特別養護老人ホーム、有料老人ホームで病院より介護施設の求人が多くなっています。職種では看護師が91%で准看護師は5%を占めています。地域別にみると中予が58件、東予23件、南予は16件ありました。

勤務形態では日勤の募集が最も多く、ついで2交代や日勤+オンコールの訪問看護ステーションの働き方が多い傾向です。

年間休日は101日~120日のところが43件、121日以上も19件と多く、ゆとりをもって生活できます。また常勤の求人が最も多く、年間賞与も59件の求人がありました。

プラチナナースが活躍できる場所はたくさんあります。あなたも新しい職場で積極的にチャレンジしてみませんか。 ☆シ



### 求人票件数「60歳以上歓迎」内訳 (R8年6月現在)

| 地域別  | 中予     | 東予       | 南予     |          |     |
|------|--------|----------|--------|----------|-----|
|      | 58     | 23       | 16     |          |     |
| 勤務形態 | 日勤     | 3交代      | 2交代    | 日勤+オンコール | その他 |
|      | 61     | 3        | 14     | 14       | 5   |
| 年間休日 | 100日以下 | 101~120日 | 121日以上 | 無回答      |     |
|      | 2      | 43       | 19     | 33       |     |
| 賞与   | 有      | 無        | 無回答    |          |     |
|      | 59     | 34       | 4      |          |     |

## 東予・南予地区で復職支援実技研修を開催中！

「また働きたい」を応援します！

今年度は東予5施設・南予3施設の病院で開催いたします。詳細は、愛媛県ナースセンターホームページの研修案内をご確認ください。講義・実技研修だけでなく、病院内の見学や白衣着用できる施設もあります。

お気軽にご参加ください！ たくさんのご応募をお待ちしております。

### 研修スケジュール

テーマ：①採血・注射他 ②感染対策の基本 ③皮膚・排泄ケアの基本  
④フィジカルアセスメントと急変対応 ⑤看護現場の見学

|    | 開催日       | 開催時間          | 開催会場      | テーマ  | 申込締切  |
|----|-----------|---------------|-----------|------|-------|
| 東予 | 9月7日（月）   | 9時～12時30分     | HITO病院    | ②③④⑤ | 8/31  |
|    | 9月8日（火）   | 13時30分～15時    | 十全総合病院    | ①    | 9/1   |
|    | 9月9日（水）   | 13時30分～16時30分 | 十全総合病院    | ②③   | 9/2   |
|    | 9月18日（金）  | 10時～12時       | 西条中央病院    | ①②③④ | 9/11  |
|    | 10月1日（木）  | 9時～16時        | 四国中央病院    | ②③④  | 9/24  |
|    | 10月3日（土）  | 9時～12時30分     | 済生会今治病院   | ②③④  | 9/25  |
|    | 10月9日（金）  | 10時～12時       | 西条中央病院    | ①②③④ | 10/2  |
|    | 12月4日（金）  | 9時～16時        | 四国中央病院    | ②③④  | 11/27 |
| 南予 | 9月7日（月）   | 13時30分～15時30分 | 市立八幡浜総合病院 | ①    | 8/31  |
|    | 9月26日（土）  | 13時30分～15時30分 | 市立八幡浜総合病院 | ①    | 9/18  |
|    | 10月8日（木）  | 10時～12時       | 市立大洲病院    | ④    | 10/1  |
|    | 10月21日（水） | 14時～16時       | 市立大洲病院    | ②    | 10/4  |
|    | 10月29日（木） | 14時～16時       | 市立大洲病院    | ①    | 10/22 |
|    | 10月30日（金） | 14時～16時       | 市立大洲病院    | ③    | 10/23 |
|    | 11月2日（月）  | 13時～15時       | 市立宇和島病院   | ④    | 10/26 |
|    | 12月4日（金）  | 10時～12時       | 市立宇和島病院   | ④    | 11/27 |

【新規】

### 求人施設に向けた相談窓口のご案内

看護職に選ばれる魅力的な求人票の作成をお手伝いします！(^^)！  
これまでの求人票を一度見直しませんか？新規ご登録も大歓迎♡  
是非ナースセンターへお気軽にご相談ください(^^)／

ナースセンターは採用担当者様をサポートいたします！

- 求人票を出しても応募者がなくてお困りの施設
- とにかく急いで人員を確保したい施設
- 魅力を十分アピールできていない施設 など

お問合せ  
相談予約

・TEL:089-924-0848  
・Email:ehime@nurse-center.net

ご相談  
方法

・来所相談  
・相談員出張相談  
・オンライン相談

求人票の  
取扱い

・eナースセンターシステム  
を活用し作成・登録・公開  
・メルマガ配信による求職者  
への周知



公益社団法人愛媛県看護協会

愛媛県ナースセンター

〒790-0843 愛媛県 松山市道後町2-11-14

☎ 089-924-0848 Email:ehime@nurse-center.net



## 理事会報告

令和8年度第1回（令和8年4月22日）

協議事項

- 令和8年度基金事業実施予定について
- 災害支援ナースについて

令和8年度第2回（令和8年5月21日）

協議事項

- 令和7年度収支決算の承認および監査報告について

令和8年度第3回（令和8年6月20日）

協議事項

- 会長（代表理事）の選定について
- 業務執行理事の選定と役職について
- 副会長の職務代行順序について
- 委員会、協議会等担当理事の選任について
- 常勤理事の選任について
- 役員の職務について

令和8年度第4回（令和8年7月17日）

協議事項

- 令和9年度「通常総会」日程について
- 令和8年度通常総会について
- 愛媛県看護協会図書室利用規程の改訂について
- 令和8年度補正予算について
- 役員賠償保険契約の更新について

## お知らせ

### ●2027年度継続手続きについて

11月上旬より、日本看護協会会員登録事務局から、「2027年度継続のお知らせ」が届きますので、必ず内容をご確認ください。会員情報変更届は送付されませんので、登録会員情報の確認・変更は原則キャリアナースからお願いします。

### ●NuPSのご案内

看護職として自分らしいキャリアを描く… そんなあなたのために！

看護職のためのポータルサイトNuPSはじまります NuPSは、あなた専用のポータルサイト  
積み重ねてきたキャリアや学びを蓄積して見える化します 共に最良のキャリアを築きましょう

NuPSのご登録はこちらから <https://www.nurse-center.net/nups/> --- ぜひ、ご登録ください! --->



○会員情報に変更がない場合、手続きは不要です。

○会員情報、会費納入方法、口座情報に変更がある方は、速やかにお手続きください。

## 編集後記

朝夕の心地よい秋風とともに、高く澄み渡る空に秋の訪れを感じる季節となりました。

愛媛の秋といえば、各地で賑やかに行われる秋祭りが思い出されます。威勢の良い掛け声や太鼓の音が街に響くと心が浮き立ち、地域の絆や元気を改めて実感いたします。

私たち広報委員会も、会員の皆さまに楽しんでもいただける記事作りに努めてまいります。

本号が皆さまの笑顔のきっかけになれば嬉しく思います。今後とも広報誌をどうぞよろしくお願いいたします。

（広報委員 T）

### 令和8年度会員数

|      |        |
|------|--------|
| 保健師  | 314名   |
| 助産師  | 232名   |
| 看護師  | 8,672名 |
| 准看護師 | 225名   |

合 計 9,443名

（令和8年8月31日現在）



「秋の実りに猫の手」