

看護職としてワークもライフも楽しむためには
～キャリアの棚卸をして自分軸を見つける～
開 催 要 項

1. 目 的 中堅看護職が、仕事と暮らしの両立を考えることで働き続けることにやりがいを感じ離職防止へと繋げる。
2. 主 催 公益社団法人 愛媛県看護協会 社会福祉委員会
3. 会 場 愛媛看護研修センター 2階 大研修室
4. 講 師 NPO 法人ワークライフ・コラボ 堀田 真奈 先生
" 高橋 浩子 先生
5. 対 象 者 医療機関（病院）に勤務する中堅^{*1}看護職員
^{*1}中堅とは、各医療機関の定義でよい
6. 開 催 日 令和6年10月9日（水）13：00～16：00
7. 募集人員 50名程度
8. 受 講 料 無 料
9. プログラム
12：20～12：50 受 付
12：50～13：00 オリエンテーション、開 会
13：00～ 講 演
テーマ：「看護職としてワークもライフも楽しむには～キャリアの棚卸をして自分軸を見つける～」
ワークショップ
・カードゲームを活用し、働く上で大切な価値観を見つける
・悩みや体験談の共有、コミュニケーションの促進、モチベーションアップに繋げる
16：00 閉 会
10. 申込方法
下記二次元コードまたは URL より、専用 Google フォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。
【申込用 URL】 <https://forms.gle/HmqQEzPjTVjEd9FL9>

注意

- ①施設でお取りまとめの上、お申し込みください。
※個人申込ではありません。
- ②定員を超える申し込みがあった場合は人数を調整させていただきますので、同じ施設から複数名申込をされる場合は、優先順位の高い方から申込ください。

